

NÃO TENHAS MEDO!

Ermes Ronchi, 2023

Quem ama pai ou mãe, filho ou filha mais do que a mim, não é digno de mim (cf. Mateus 10,37-42). Uma exigência que parece desumana, a chocar com a beleza e a força dos afetos, que são a primeira felicidade desta vida, a coisa mais próxima do absoluto, nesta Terra entre nós.

Jesus nunca ilude, quer respostas meditadas, amadurecidas e livres. Não ensina nem o desamor, nem uma nova hierarquia de emoções. Não subtrai amores ao coração esfomeado do ser humano, em vez disso acrescenta um "mais", não limitação, mas potenciamento. Como se dissesse: tu sabes quanto é belo dar e receber amor, quanto contam os afetos dos teus queridos para poderes estar bem – mas Eu posso oferecer-te algo de ainda mais belo.

Recorda-nos que para criar a nova arquitetura do mundo é precisa uma paixão forte pelo menos quanto a da família. Está em jogo a humanidade nova. E assim foi desde o princípio: por isso o homem deixará o seu pai e a sua mãe, e unir-se-á à sua mulher. Abandono para a fecundidade. Pai e mãe deixados para uma outra existência, é a lei da vida que cresce, multiplica e nada detém.

Segunda exigência: quem não toma a sua cruz, não Me segue. Antes de tudo, não confundamos cruz com sofrimento. Jesus quer que sigamos os seus passos, andando como Ele de casa em casa, de rosto em rosto, de acolhimento em acolhimento, tocando as chagas e partindo o pão. Gente que saiba querer bem, sem meias medidas, sem cálculos, até ao fundo.

Quem perde a sua vida, encontra-a. No fim, a nossa vida é rica só daquilo que demos a alguém. Por pouco que seja, um copo de água a quem precisa. Mas a água que dás deve ser a melhor que tens, quase como que uma água afetuosa, tendo em si o eco do coração. Deus não recompensa com coisas. Deus não pode dar nada de menos do que Si próprio. A recompensa é Ele.

EVANGELHO DESTE DOMINGO

Mt 10, 37-42

Naquele tempo, disse Jesus aos seus apóstolos: «Quem ama o pai ou a mãe mais do que a Mim, não é digno de Mim; e quem ama o filho ou a filha mais do que a Mim, não é digno de Mim.

Quem não toma a sua cruz para Me seguir, não é digno de Mim.
Quem encontrar a sua vida há de perdê-la; e quem perder a sua vida por minha causa, há de encontrá-la.
Quem vos recebe, a Mim recebe; e quem Me recebe, recebe Aquele que Me enviou.
Quem recebe um profeta por ele ser profeta, receberá a recompensa de profeta; e quem recebe um justo por ele ser justo, receberá a recompensa de justo.
E se alguém der de beber, nem que seja um copo de água fresca, a um destes pequeninos, por ele ser meu discípulo, em verdade vos digo: Não perderá a sua recompensa».

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 88 (89), 2-3.16-17.18-19

REFRÃO

Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor.

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



facebook.com/igrejaofranciscoxavier.restelo



instagram.com/paroquiasaofranciscoxavier

1396

28 JUNHO 2026

Rua João Dias, nº 53
1400-221 Lisboa
Tel: 210966989
sfxavier@paroquiasfxavier.org
www.paroquiasfxavier.org

DOMINGO

Domingo XIII do Tempo Comum
2Rs 4, 8-11. 14-16a;
Rm 6, 3-4. 8-11; Mt 10, 37-42

SEGUNDA-FEIRA

Solenidade dos Santos Pedro e Paulo, apóstolos
At 12, 1-11; Tm 4, 6-8. 17-18
Mt 16, 13-19

TERÇA-FEIRA

Primeiros Santos Mártires da Igreja de Roma
Am 3, 1-8; 4, 11-12; Mt 8, 23-27

QUARTA-FEIRA

Am 5, 14-15. 21-24; Mt 8, 28-34

QUINTA-FEIRA

Am 7, 10-17; Mt 9, 1-8

SEXTA-FEIRA

Festa de S. Tomé, apóstolo
Ef 2, 19-22; Jo 20, 24-29

SÁBADO

S. Isabel de Portugal
Am 9, 11-15; Mt 9, 14-17

PRÓXIMO DOMINGO

Domingo XIV do Tempo Comum
Zc 9, 9-10; Rm 8, 9. 11-13
Mt 11, 25-30

DONATIVOS



MBWay

911 581 907

PARÓQUIA

SÃO FRANCISCO XAVIER



Gary Melchers, *Leitura à janela*

Estamos atarefados, corremos, pensamos que tudo depende de nós e, no final, corremos o risco de negligenciar Jesus e estarmos sempre nós no centro. Por isso, convida os seus para repousar um pouco à parte, com Ele:

Não é apenas repouso físico, é também descanso do coração.

Porque não basta "desligar", é preciso repousar de verdade.

E como se faz isso? Para fazer isso é preciso voltar ao cerne das coisas: parar, ficar em silêncio, rezar, para não passar da correria do trabalho para a correria das férias.

Mas o facto de Jesus Se retirar a cada dia na oração, no silêncio, na intimidade com o Pai, não impede que Ele esteja atento às necessidades da multidão, e o convite dirigido aos seus discípulos, deveria acompanhar-nos também a nós, que deveríamos parar a correria frenética que dita as nossas agendas. PAPA FRANCISCO, 2021



INQUÉRITO AOS PAROQUIANOS

Queremos conhecer a sua opinião sobre a vida na Paróquia e saber como é que esta pode acolher melhor e impactar mais a vida dos seus paroquianos. Por isso pedimos-lhe um pouco do seu tempo e que nos deixe as suas sugestões. Use o QR code para aceder ao inquérito.



GRUPO DE WHATSAPP DA PARÓQUIA

A paróquia tem desde este Domingo de Pentecostes um grupo de Whatsapp onde serão partilhadas meditações sobre o Evangelho, pedidos de oração, anúncios dos acontecimentos paroquiais, procurando partilhar a vida da nossa comunidade. Este QR code dá-lhe acesso. Ou copie o link no seu browser: https://chat.whatsapp.com/BeUuOal7PSE9HA3dABRnzs?mode=gi_t



HOMILIAS DOMINICAIS DO PE. MIGUEL
As homilias dominicais do Pe. Miguel Pereira passam a estar disponíveis neste endereço: <https://open.spotify.com/show/0wvMtNKvGb6zIX7PAozTRU>

FOLHA INFORMATIVA E XAVIERINHOS VÃO DE FÉRIAS

Como habitualmente, a Folha Informativa interrompe a publicação para férias. Esta é a última edição antes da pausa de verão, regressando no início de setembro. Também os Xavierinhos vão de férias neste fim de semana, depois de a sua publicação ter sido prolongada para lá do habitual. Regressam com o início da Catequese, em princípios de outubro.

ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO

A Paróquia tem mais um período semanal de Adoração ao Santíssimo: é às quartas-feiras, entre as 19h00 e as 21h00, na Igreja Paroquial. Mantém-se a Adoração ao Santíssimo às sextas-feiras, entre as 17h00 e as 18h15.

OFERTÓRIOS DO PRIMEIRO FIM DE SEMANA

Os ofertórios das Missas do próximo fim de semana, o primeiro do mês de julho, destinam-se, como é hábito, a ajudar a amortizar a dívida da Paróquia.

CONTAS DO ARRAIAL 29-30 DE MAIO DE 2026 PARÓQUIA DE S. FRANCISCO XAVIER

Receitas	22 141,25 €
Despesas	7 086,28 €
Resultado líquido	15 054,97 €

PARA QUE SERVEM AS FÉRIAS

Pároco de São Francisco Xavier

Caros paroquianos

Aproxima-se mais um período de férias, e este boletim só voltará no início do novo ano pastoral, e por isso quero, antes de mais, desejar-vos boas férias.

No ano passado, quando estava de férias em Castelgandolfo, o Papa Leão XIV celebrou a missa de domingo na Catedral de Albano, e partilhou o seu modo de entender o que são as férias, e para que servem.

Começou por salientar que “os dias de verão podem ser um tempo providencial para experimentar como é bela e importante a intimidade com Deus, e como ela pode também ajudar-nos a ser mais abertos e acolhedores uns para com os outros”.

Já o Papa Francisco tinha dito um dia: [nas férias] “não descurem a oração diária, a participação na Eucaristia, ao domingo, e a partilha do tempo com os outros. Contemplem a beleza da criação, glorificando a onipotência, a sabedoria e o amor do Criador” (06.08.2017).

Mas, nessa mesma missa na Catedral de Albano, Leão XIV continuou:

“[As férias] são dias em que dispomos de mais tempo livre, tanto para nos recolhermos e meditarmos, como para nos encontrarmos, deslocando-nos e visitando-nos reciprocamente. Saindo do turbilhão dos compromissos e das preocupações, aproveitemo-los para saborear alguns momentos de sossego e recolhimento, bem como para, indo a algum lado, partilhar a alegria de nos vermos – como acontece comigo, hoje e aqui... Façamos disto uma oportunidade para cuidarmos uns dos outros, para trocarmos experiências, ideias, para nos compreendermos mutuamente e darmos bons conselhos: isto faz-nos sentir amados, e todos precisamos de tal.

Façamo-lo com coragem. Deste modo, na solidariedade, na partilha da fé e da vida, promoveremos uma cultura de paz, ajudando também aqueles que nos rodeiam a superar divisões e hostilidades e a construir a comunhão” (20.07.2025).

Sinceramente, acho que são ótimos conselhos. Mesmo que alguns achem que transmitem uma visão muito diferente da que tem a maioria das pessoas, vale a pena tentar perceber e procurar viver o que Leão XIV nos quis ensinar.

Desejo-vos boas férias, e que nas vossas férias aconteça mesmo tudo isto: descanso, vida de família no seu melhor, aventura e diversão.

A propósito de diversão, concordo com o que li num texto da Comunidade católica Shalom, escrita por jovens, na primeira pessoa: “Selecionar os nossos divertimentos de modo algum nos fará ‘menos jovens’; mas certamente nos tornará mais responsáveis por nós mesmos e pelas nossas escolhas, jovens maduros, que sabem do valor inestimável que têm e por isso zelam por si mesmos e pelos outros. Não é, de modo algum, impossível ser jovem, ser alegre e divertir-se (e muito!) de maneira saudável; sem abrir espaço ao pecado e à contaminação pela via dos sentidos”.

Acrescento ainda, só para terminar a lista que comecei acima: que nas férias de todos haja também oração em cada dia, missa ao domingo, confissão, (onde houver o ‘milagre’ de um sacerdote a confessar!), e leitura que, pelo menos, descanse, e, se possível, dê um pouco de (mais) sabedoria. (E por que não ler a Encíclica Magnífica Humanitas, de Leão XIV?).

Com sincera amizade, e rezando por todos.

Cónego José Manuel dos Santos Ferreira