

NÃO TENHAIS MEDO!

Papa Francisco, 2023



A vós, jovens, que vivestes esta alegria (estava para dizer esta glória, e de certo modo este nosso encontro também é glória);
a vós, que cultivais sonhos grandes mas frequentemente ofuscados pelo temor de que não se realizem;
a vós, que às vezes pensais que não ides conseguir (por vezes assalta-nos um pouco de pessimismo);
a vós, jovens, tentados a desanimar neste tempo, a julgar-vos talvez inadequados ou a esconder a angústia mascarando-a com um sorriso;
a vós, jovens, que quereis mudar o mundo (é um bem que queirais mudar o mundo!) e que quereis lutar pela justiça e a paz;
a vós, jovens, que investis na vida esforço e imaginação, ficando porém com a sensação de que não bastam;
a vós, jovens, de quem a Igreja e o mundo têm necessidade como a terra tem de chuva;
a vós, jovens, que sois o presente e o futuro...
Sim, precisamente a vós, jovens, é que Jesus diz hoje: «Não tenhais medo», «não tenhais medo»!
Num breve momento de silêncio, cada um repita para si mesmo, no próprio coração, estas palavras: «Não tenhais medo».

Queridos jovens, gostaria de poder fixar cada um de vós nos olhos e dizer: Não temas, não tenhas medo!

Mais, tenho uma coisa belíssima para vos dizer: já não sou eu, mas é o próprio Jesus que vos fixa agora.

Ele que vos conhece, conhece o coração de cada um de vós, conhece a vida de cada um de vós, conhece as alegrias, conhece as tristezas, os sucessos e os fracassos, conhece o vosso coração.

EVANGELHO DESTE DOMINGO

Mt 10, 26-33

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus apóstolos:
«Não tenhais medo dos homens,
pois nada há encoberto
que não venha a descobrir-se,
nada há oculto que não venha a conhecer-se.
O que vos digo às escuras, dizei-o à luz do dia;
e o que escutais ao ouvido
proclamai-o sobre os telhados.
Não temais os que matam o corpo,
mas não podem matar a alma.
Temei antes Aquele que pode lançar na geena
a alma e o corpo.
Não se vendem dois passarinhos por uma moeda?
E nem um deles cairá por terra
sem consentimento do vosso Pai.
Até os cabelos da vossa cabeça
estão todos contados.
Portanto, não temais:
valeis muito mais do que todos os passarinhos.
A todo aquele que se tiver declarado por Mim
diante dos homens,
também Eu Me declararei por ele
diante do meu Pai que está nos Céus.
Mas àquele que Me negar diante dos homens,
também Eu o negarei diante do meu Pai
que está nos Céus».

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 68 (69), 8-10.14.17. 33-35

REFRÃO

Pela vossa grande misericórdia, atendei-me, Senhor.

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



facebook.com/igrejaofranciscoxavier.restelo



instagram.com/paroquiasaofranciscoxavier

1395

21 JUNHO 2026

Rua João Dias, nº 53
1400-221 Lisboa
Tel: 210966989
sfxavier@paroquiasfxavier.org
www.paroquiasfxavier.org

DOMINGO

Domingo XII do Tempo Comum
Jr 20, 10-13; Rm 5, 12-15
Mt 10, 26-33

SEGUNDA-FEIRA

S. Paulino de Nola, bispo, Santos
João Fisher, bispo, e Tomás
More, mártires
2Rs 17, 5-8. 13-15a. 18;
Mt 7, 1-5

TERÇA-FEIRA

2Rs 19, 9b-11. 14-21. 31-35a. 36;
Mt 7, 6. 12-14

QUARTA-FEIRA

Solenidade do Nascimento de
São João Batista
Dia Nacional do Cigano
Is 49, 1-6; At 13, 22-26;
Lc 1, 57-66. 80

QUINTA-FEIRA

2Rs 24, 8-17; Mt 7, 21-29

SEXTA-FEIRA

2Rs 25, 1-12; Mt 8, 1-4

SÁBADO

S. Cirilo de Alexandria, bispo
e doutor da Igreja
Lm 2, 2. 10-14. 18-19;
Mt 8, 5-17

PRÓXIMO DOMINGO

Domingo XIII do Tempo Comum
2Rs 4, 8-11. 14-16a;
Rm 6, 3-4. 8-11; Mt 10, 37-42

DONATIVOS



MBWay

911 581 907

PARÓQUIA

SÃO FRANCISCO XAVIER



Anónimo, A última Ceia

O Coração de Jesus não nos vai deixar ficar onde estamos:
Ele vai-nos pedir seguimento. Vai dizer “Vem coMigo, vive coMigo,
ao meu estilo”. E isso implicará perdoar, mesmo quando temos
razão; confiar, mesmo quando tudo ameaça colapsar; entregar,
quando desejamos controlar; amar, principalmente quando
só nos apetecer fugir.
O nosso Deus, ainda que console, é acima de tudo um provocador.
No Coração trespassado de Cristo vemos um Deus que não Se
protege do sofrimento humano, mas que o atravessa connosco.
Um Deus que não Se impõe, mas Se oferece.
Um Deus que continua a dizer, no silêncio, “bem-vindo a casa”.
O coração de Jesus pede-nos que habitemos o mundo. Que, com
Ele e Nele, reencontremos o centro. E é fácil rezar com Ele. Basta
parar, colocar a mão no peito e dizer-Lhe aquilo que temos evitado
dizer em voz alta. Uma só coisa. Aquela coisa, a mais difícil. E ficar
em silêncio, aguardando que o seu coração se encoste ao nosso.
Sem explicações, nem justificações. Permanecer aí, sem fugir.
E deixar-se fazer por Deus. NELSON FARIA, SJ.

NOTÍCIAS DA PARÓQUIA

INQUÉRITO AOS PAROQUIANOS

Queremos conhecer a sua opinião sobre a vida na Paróquia e saber como é que esta pode acolher melhor e impactar mais a vida dos seus paroquianos. Por isso pedimos-lhe um pouco do seu tempo e que nos deixe as suas sugestões. Use o QR code para aceder ao inquérito.



GRUPO DE WHATSAPP DA PARÓQUIA

A paróquia tem desde este Domingo de Pentecostes um grupo de Whatsapp onde serão partilhadas meditações sobre o Evangelho, pedidos de oração, anúncios dos acontecimentos paroquiais, procurando partilhar a vida da nossa comunidade. Este QR code dá-lhe acesso.



FOLHA INFORMATIVA VAI DE FÉRIAS

Como habitualmente, a Folha Informativa interrompe a publicação para férias.

A última edição será a **28 de junho**, regressando no início de setembro.

Os Xavierinhos, que prolongaram a sua publicação, vão também de férias no final do mês.

ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO

A Paróquia tem mais um período semanal de Adoração ao Santíssimo: é às quartas-feiras, entre as 19h00 e as 21h00, na Igreja Paroquial. Mantém-se a Adoração ao Santíssimo às sextas-feiras, entre as 17h00 e as 18h15.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

No site da Paróquia está disponível o Calendário das Atividades previstas na Paróquia entre os meses de abril e junho.



ARRAIAL DE CASELAS

O tradicional Arraial de Caselas realiza-se neste fim de semana de **19-20 de junho**. Serão, como habitualmente, dois dias de grande festa, com muita animação, música e petiscos. Não falem!

CONFERÊNCIA VICENTINA

O habitual peditório para a Conferência de S. Vicente de Paulo, no final das Missas, realiza-se neste fim de semana de **20-21 de junho**.

PROJETO COMPARTILHA

A entrega dos bens e refeições para o Projeto Compartilha decorre a **21 de junho**.

Podem obter mais informações sobre este projeto em:

<https://paroquiasfxavier.org/compartilha/>

HOMILIAS DOMINICAIS DO PE. MIGUEL

As homilias dominicais do Pe. Miguel Pereira passam a estar disponíveis neste endereço:

<https://open.spotify.com/episode/78qg-D0hRh93FAy7bE6EI5x?si=U1ZWRLUGSnOO-CeVHTWXdlw>

MENSAGEM SOBRE ESTACIONAMENTO

Pároco de São Francisco Xavier

Caros Amigos

Venho apelar à vossa colaboração para resolver um problema que se tem agravado nos últimos tempos e que é muito desagradável: o estacionamento nas áreas envolventes da Igreja Paroquial de São Francisco Xavier.

A situação torna-se mais gravosa por ocasião da celebração das Missas na Igreja Paroquial, sobretudo a das 18h30 de domingo, mas também acontece durante a semana, no horário da Catequese. É sobretudo o estacionamento abusivo, em cima de passeios, bloqueando o acesso às casas ou impedindo a entrada e saída de viaturas das garagens, bem como o estacionamento em segunda fila, dificultando a circulação nas ruas e tornando-a mesmo perigosa.

Como compreendem, é uma situação muito desagradável, que tem motivado numerosas e justas queixas dos vizinhos.

A situação é ainda mais difícil de justificar, se atendermos ao facto de haver **várias opções de estacionamento sempre disponíveis ao fundo das escadas, na Rua Antão Gonçalves, e no lado direito (sentido ascendente) da Av. Ilha da Madeira**, a escassas dezenas de metros dos portões da Igreja Paroquial.

Permitam-me o apelo para sejam respeitados os direitos dos outros e cumpridas as boas regras de estacionamento, de modo a evitar situações ainda mais desagradáveis.

Cordialmente

Cónego José Manuel dos Santos Ferreira

NÃO TEMAIS

Dehonianos

Quando o homem deixa de dar ouvidos a Deus, dá ouvidos ao lucro fácil, destrói a natureza, explora os outros homens, torna-se injusto e prepotente, sacrifica em proveito próprio a vida dos seus irmãos. Qual o nosso papel de crentes neste processo? O que podemos fazer para que Deus volte a estar no centro da história e as suas propostas sejam acolhidas?

A modernidade ensinou-nos que a fonte da salvação não é Deus, mas o homem e as suas conquistas. Exaltou o individualismo e a auto-suficiência e ensinou-nos que só nos realizaremos totalmente se formos nós – orgulhosamente sós – a definir o nosso caminho e o nosso destino. No entanto, onde nos leva esta cultura que prescindir de Deus e das suas sugestões? A cultura moderna tem feito surgir um homem mais feliz, ou tem potenciado o aparecimento de homens perdidos e sem referências, que muitas vezes apostam tudo em propostas falsas de salvação e que saem dessa experiência de busca mais fragilizados, mais dependentes, mais alienados?

O projecto de Jesus, vivido com radicalidade e coerência, não é um projecto “simpático”, aclamado e aplaudido por aqueles que mandam no mundo ou que “fazem” a opinião pública; é radical, questionante, provocante, exige a vitória sobre o egoísmo, o comodismo, a instalação, a opressão, a injustiça... É capaz de abalar os fundamentos dessa ordem injusta e alienante sobre a qual o mundo se constrói. Há um certo “mundo” que se sente ameaçado nos seus fundamentos e que procura, todos os dias, encontrar formas para subverter e domesticar o projecto de Jesus. A nossa época inventou formas de reduzir ao silêncio os discípulos: ridiculariza-os, desautoriza-os, calunia-os, corrompe-os, massacra-os com publicidade enganosa de valores efémeros... Como a comunidade de Mateus, também nós andamos assustados, confusos, desorientados, interrogando-nos se vale a pena continuar a remar contra a maré... A todos, Jesus diz: “não temais”.