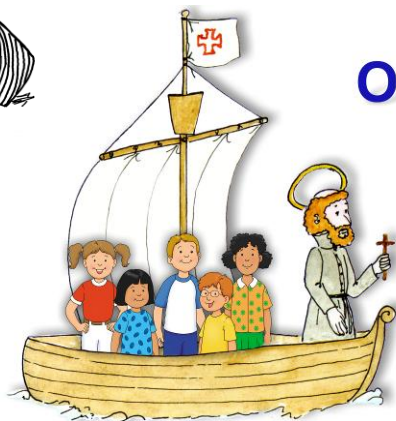




Os Xavierinhos

Paróquia de
S. Francisco Xavier

www.paroquiasfxavier.org
sfxavier@paroquiasfxavier.org

Nº 15A - 3º Domingo da Quaresma - 8.3.2026



**Conduz-me Jesus
aos poços do teu
Evangelho**

Conduz-me, Jesus,
aos poços do teu Evangelho
para beber junto de ti
a água que mata a sede de felicidade.

Para beber junto de ti
a água que me dá a serenidade e a paz.

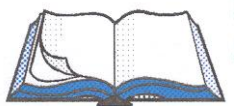
Para beber junto de ti
a água que sacia a sede de verdade.

Para beber junto de ti
a água que me dá a frescura do teu amor.

Para beber junto de ti
a água que me dá vida em abundância.

Para beber junto de ti
a água que sacia a sede de Deus vivo.

Conduz-me, Senhor,
aos poços do teu Evangelho
para distribuir a toda agente
a água viva do amor e do serviço,
a água viva da Boa Nova.



Evangelho: Jo 4, 5 – 15. 19b – 26. 39a.40-42

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, chegou Jesus a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José, onde estava o poço de Jacob. Jesus, cansado da caminhada, sentou-Se à beira do poço. Era por volta do meio-dia. Veio uma mulher da Samaria para tirar água. Disse-lhe Jesus: - **Dá-Me de beber.**

Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos. Respondeu-Lhe a samaritana:

- **Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber, sendo eu samaritana?** De facto, os judeus não se dão com os samaritanos. Disse-lhe Jesus:

- **Se conhecesses o dom de Deus e quem é Aquele que te diz: ‘Dá-Me de beber’, tu é que Lhe pedirias e Ele te daria água viva.**

Respondeu-Lhe a mulher:

- **Senhor, Tu nem sequer tens um balde e o poço é fundo: donde Te vem a água viva? Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu, com os seus filhos e os seus rebanhos?** Disse-lhe Jesus: - **Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede. Mas aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna.**

- **Senhor, – suplicou a mulher – dá-me dessa água, para que eu não sinta mais sede e não tenha de vir aqui buscá-la. Vejo que és profeta. Os nossos pais adoraram neste monte e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar.**

Disse-lhe Jesus: - **Mulher, acredita em Mim: Vai chegar a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos, porque a salvação vem dos Judeus. Mas vai chegar a hora – e já chegou – em que os verdadeiros adoradores hão-de adorar o Pai em espírito e verdade, pois são esses os adoradores que o Pai deseja. Deus é espírito, e os seus adoradores devem adorá-l’O em espírito e verdade.**

Disse-Lhe a mulher: - **Eu sei que há-de vir o Messias, isto é, Aquele que chamam Cristo. Quando vier há-de anunciar-nos todas as coisas.** Respondeu-lhe Jesus: - **Sou Eu, que estou a falar contigo.**

Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em Jesus, por causa da palavra da mulher. Quando os samaritanos vieram ao encontro de Jesus, pediram-Lhe que ficasse com eles. E ficou lá dois dias. Ao ouvi-l’O, muitos acreditaram e diziam à mulher:

- **Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos. Nós próprios ouvimos e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo**

As Nossas Sedes

Todos temos sede de felicidade.

A água viva que Jesus tem para nos dar são as Bem-aventuranças. Quem as praticar, encontrará o segredo da _____ para sempre.

Todos temos sede de paz.

A água _____ que Jesus tem para nos dar é o seu perdão. Quando pecamos e lhe pedimos _____, ele diz-nos: «Vai em paz!».

Todos temos sede de verdade.

A _____ viva que Jesus tem para nos dar é a sua Palavra. Nela está a verdade acerca de nós próprios e acerca do mundo. Uma palavra que é luz.

Todos temos sede de amor.

A água viva que Jesus tem para nos dar é o seu _____. Tão grande que habita em nós com o seu Espírito e acompanha-nos como _____ de todas as horas.

Todos temos sede de vida.

A água viva que Jesus nos dá é a certeza de que nos dá uma vida _____, alimentada pelo Pão da Eucaristia. E nos ressuscitará para a vida eterna.

Todos temos sede de Deus.

A água viva que Jesus nos dá é a sua pessoa. Sabemos que ele é o rosto humano de Deus, o rosto visível de Deus. Encontrar-se com ele, é _____ a Deus.

FELICIDADE
ENCONTRAR

AMOR.
VIVA

NOVA
ÁGUA

AMIGO
PERDÃO



Atividade da semana

ESTA SEMANA PROPOMOS-TE A SEMANA DA AJUDA. ASSIM COMO A SAMARITANA AJUDOU JESUS E LHE DEU ÁGUA PARA BEBER, QUANDO ELE TINHA SEDE, NÓS TAMBÉM VAMOS AJUDAR TODOS QUANTOS, À NOSSA VOLTA, PRECISAM DA NOSSA AJUDA: OS IRMÃOS, OS COLEGAS, OS AMIGOS, OS PAIS, AS PROFESSORAS, AS EMPREGADAS..... ENFIM, TODOS QUANTOS POSSAM PRECISAR DA NOSSA AJUDA.

COM O TEU ESFORÇO DE MUDANÇA, VAIS PREPARANDO O TEU CORAÇÃO PARA A GRANDE FESTA DA PÁSCOA. A ESTA MUDANÇA PARA FAZER O QUE JESUS GOSTA, CHAMA-SE CONVERSÃO

Quaresma

Na semana passada começámos a falar dos Sacramentos de Iniciação Cristã., que são três. Falámos do Batismo e da Confirmação (ou Crisma). Falta-nos falar da Eucaristia.



A Eucaristia é a forma que Jesus deixou, quando deixou para nos permitir ter Jesus dentro de nós, cada vez que comungamos.

A Missa, durante a Consagração, as hóstias transformam-se verdadeiramente no corpo de Jesus e o vinho no Seu sangue. Não podemos ver essa transformação com os olhos do corpo, mas conseguimos senti-la com os olhos da Fé e o amor de Jesus.

Por isso, a comunhão é um momento muito especial, para o qual nos devemos preparar pedindo desculpa a Jesus se fizemos alguma coisa de que Ele não gostou, e agradecer-Lhe por termos a felicidade de poder ter Jesus dentro de nós.

Festa da Palavra - 4º Ano



CATEQUESE

CELEBRAÇÃO DA PALAVRA

4.º CATECISMO

8 DE MARÇO ÀS 18H30



Queridos Pais,
No próximo domingo, dia 8 de março, temos a nossa Celebração da Palavra do 4.º do Catecismo.
A celebração é destinada a todos os anos da catequese.
Contamos com a vossa presença e dos vossos filhos!
Até domingo!

No domingo 8 de março, na Missa das 18h30, temos a festa dos jovens do quarto ano, a Festa da Palavra.

Toda a Catequese está convidada para se juntar a esta festa, incluindo os Pais e Catequistas,

É a Catequese, em colaboração com as famílias que prepara a Comunidade do futuro, por isso é do interesse de todos.

Apareçam!