

EVANGELHO DESTE DOMINGO

Mt 5, 17-37

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus discípulos:
«Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas; não vim revogar, mas completar. Em verdade vos digo:
Antes que passem o céu e a terra, não passará da Lei a mais pequena letra ou o mais pequeno sinal, sem que tudo se cumpra. Portanto, se alguém transgredir um só destes mandamentos, por mais pequenos que sejam, e ensinar assim aos homens, será o menor no reino dos Céus. Mas aquele que os praticar e ensinar será grande no reino dos Céus. Porque Eu vos digo:
Se a vossa justiça não superar a dos escribas e fariseus, não entrareis no reino dos Céus. Ouvistes que foi dito aos antigos: 'Não matarás; quem matar será submetido a julgamento'. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que se irar contra o seu irmão será submetido a julgamento. Quem chamar imbecil a seu irmão será submetido ao Sinédrio, e quem lhe chamar louco será submetido à geena de fogo. Portanto, se fores apresentar a tua oferta ao altar e ali te recordares que o teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa lá a tua oferta diante do altar, vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão e vem depois apresentar a tua oferta. Reconcilia-te com o teu adversário, enquanto vais com ele a caminho, não seja caso que te entregue ao juiz, o juiz ao guarda, e sejas metido na prisão. Em verdade te digo:
Não sairás de lá, enquanto não pagares o último centavo. Ouvistes que foi dito: 'Não cometerás adultério'. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que olhar para uma mulher

com maus desejos já cometeu adultério com ela no seu coração. Se o teu olho direito é para ti ocasião de pecado, arranca-o e lança-o para longe de ti, pois é melhor perder-se um só dos teus olhos do que todo o corpo ser lançado na geena. E se a tua mão direita é para ti ocasião de pecado, corta-a e lança-a para longe de ti, porque é melhor que se perca um só dos teus membros, do que todo o corpo ser lançado na geena. Também foi dito: 'Quem repudiar sua mulher dê-lhe certidão de repúdio'. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que repudiar sua mulher, salvo em caso de união ilegítima, expõe-na ao adultério. E quem se casar com uma repudiada comete adultério. Ouvistes ainda que foi dito aos antigos: 'Não faltarás ao que tiveres jurado, mas cumprirás diante do Senhor o que juraste'. Eu, porém, digo-vos que não jureis em caso algum: nem pelo Céu, que é o trono de Deus; nem pela terra, que é o escabelo dos seus pés; nem por Jerusalém, que é a cidade do grande Rei. Também não jures pela tua cabeça, porque não podes fazer branco ou preto um só cabelo. A vossa linguagem deve ser: 'Sim, sim; não, não'. O que passa disto vem do Maligno».

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



facebook.com/igrejasoofranciscoxavier.restelo



instagram.com/paroquiasoofranciscoxavier

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 118 (119), 1-2.4-5.17-18.33-34

REFRÃO: *Ditoso o que anda na lei do Senhor.*

1377

15 FEVEREIRO 2026

Rua João Dias, nº 53
1400-221 Lisboa
Tel: 210966989
sfxavier@paroquiasfxavier.org
www.paroquiasfxavier.org

DOMINGO

Domingo VI do Tempo Comum

Sir 15, 16-21 (15-20);

1Cor 2, 6-10; Mt 5, 17-37 ou
Mt 5, 20-22a. 27-28. 33-34a. 37

SEGUNDA-FEIRA

Tg 1, 1-11; Mc 8, 11-13

TERÇA-FEIRA

S. Escolástica, virgem
Tg 1, 12-18; Mc 8, 14-21

QUARTA-FEIRA

Quarta-feira de Cinzas
Início da Quaresma
Dia de jejum e abstinência
Jl 2, 12-18; 2Cor 5, 20 – 6, 2
Mt 6, 1-6. 16-18

QUINTA-FEIRA

Dt 30, 15-20; Lc 9, 22-25

SEXTA-FEIRA

Is 58, 1-9a; Mt 9, 14-15

SÁBADO

Is 58, 9b-14; Lc 5, 27-32

PRÓXIMO DOMINGO

Domingo I da Quaresma
Gn 2, 7-9 – 3, 1-7; Rm 5, 12-19
ou Rm 5, 12. 17-19
Mt 4, 1-11

DONATIVOS



MBWay

911 581 907

PARÓQUIA

SÃO FRANCISCO XAVIER



O "sermão da montanha" tem por objetivo desafiar os apóstolos, fazê-los "ganhar altura", evitar que fiquem atascados numa existência fútil e rasteira, levá-los a caminhar de olhos postos nas realidades eternas. Não se trata de evitar que sujem os pés e as mãos no pó dos caminhos, ou que reneguem essa fragilidade que é inerente à condição humana; trata-se de oferecer-lhes uma perspetiva elevada do sentido da existência, de forma que eles não se conformem com a mediocridade, as meias tintas, as convicções mornas, as coisas efémeras. Somos chamados por Deus à santidade, a um destino transcendente, a uma vocação sublime, a uma felicidade completa e eterna. Não podemos aceitar menos do que isso. Estamos dispostos a "voar alto" e a encontrar um sentido pleno para a nossa existência?

DEHONIANOS

NOTÍCIAS DA PARÓQUIA

QUARESMA

A Igreja Católica entra na próxima quarta-feira, **18 de fevereiro**, no tempo litúrgico da Quaresma, nome dado ao período de 40 dias de preparação para a Ressurreição de Jesus Cristo em Domingo de Páscoa. Prolonga-se até 2 de abril, Quinta-feira da Semana Santa, dia em que se inicia o Tríduo Pascal, que culmina no Domingo de Páscoa, 5 de abril. A Missa com Imposição de Cinzas, que dá o nome à Quarta-feira de Cinzas, primeiro dia da Quaresma, será na Igreja Paroquial às 18h30. Em Caselas será às 18h00.

A Via Sacra realiza-se à sexta-feira, tanto na Igreja Paroquial (17h45) como em Caselas (20h30). Mantêm-se os preceitos de jejum e abstinência, obrigatórios em Quarta-feira de Cinzas e em Sexta-feira Santa. Os maiores de 59 anos, os menores de 14 anos (18 anos no caso do jejum) e os doentes estão isentos destas obrigações, segundo o Diretório Litúrgico.

Mais informações sobre estes preceitos em <https://paroquiasfxavier.org/tempo-de-quaresma/>

RECOLEÇÃO QUARESMA

No próximo dia **14 de março**, das 11h00 às 13h00, haverá uma Recoleção Quaresmal na Igreja Paroquial. Mais pormenores em breve.

CONFERÊNCIA VICENTINA

O habitual peditório para a Conferência Vicentina realiza-se no final das Missas do fim de semana de **21-22 de fevereiro**.

Ajudai quem mais precisa de ajuda na nossa paróquia.

CATEQUESE

As atividades da Catequese estão interrompidas para o período de férias do Carnaval. Retomam a **24 de fevereiro**.

CALENÁRIO DE ATIVIDADES NA PARÓQUIA DE JANEIRO A MARÇO 2026

No site da Paróquia já está disponível o Calendário das Atividades previstas na Paróquia entre janeiro e março.

QUARESMA

Papa Bento XVI, Audiência geral de 21/02/07

Desde as origens, a Quaresma é vivida como o tempo da preparação imediata para o Batismo, a ser administrado solenemente durante a Vigília pascal.

Toda a Quaresma é um caminho para este grande encontro com Cristo, esta imersão em Cristo e este renovamento da vida.

Nós já somos batizados, mas o Batismo com frequência não é muito eficaz na nossa vida quotidiana. Por isso, também para nós a Quaresma é um renovado “catecumenado” no qual vamos de novo ao encontro do nosso Batismo para o redescobrir e reviver em profundidade, para nos tornarmos de novo realmente cristãos.

Portanto, a Quaresma é uma ocasião para “nos tornarmos de novo” cristãos, mediante um constante processo de mudança interior e de progresso no conhecimento e no amor de Cristo.

A conversão nunca é de uma vez para sempre, mas é um processo, um caminho interior de toda a nossa vida. Este itinerário de conversão evangélica certamente não pode limitar-se a um período particular do ano: é um caminho de cada dia, que deve abraçar toda a existência, todos os dias da nossa vida...

O que é converter-se, na realidade? Converter-se significa procurar Deus, estar com Deus, seguir docilmente os ensinamentos do seu Filho, de Jesus Cristo; converter-se não é um esforço para se autorrealizar a si mesmo, porque o ser humano não é o arquiteto do próprio destino eterno.

Não fomos nós que nos fizemos. Por isso a autorrealização é uma contradição e é também demasiado pouco para nós. Temos um destino mais nobre. Poderíamos dizer que a conversão consiste precisamente em não se considerar “criadores” de si mesmos e assim descobrir a verdade, porque não somos autores de nós próprios.

A conversão consiste em aceitar livremente e com amor de depender em tudo de Deus, o nosso verdadeiro Criador, de depender do amor. Esta não é uma dependência mas liberdade.

NOTA INFORMATIVA SOBRE AS CONTAS DA PARÓQUIA REFERENTES AO ANO DE 2025

Cónego José Manuel Santos Ferreira

Aprovadas que foram as contas do ano de 2025 pelo Conselho Económico da Paróquia na sua reunião de 3 de fevereiro, é com todo o gosto que partilho essa informação com os paroquianos, salientando os seguintes principais pontos:

- No ano de 2025, não obstante a generosidade dos paroquianos e o rigor colocado na gestão da atividade, a paróquia registou um prejuízo de 33.618€, um resultado fortemente afetado pelo serviço da dívida contraída para a construção da Igreja de São Francisco de Xavier.
- O valor dos gastos foi de 204.192€, sendo 11.640€ referente à Igreja da Sagrada Família (Caselas). Os encargos financeiros, no ano de 2025, referentes ao empréstimo da Paróquia, tiveram o peso de 68%, a que correspondeu o valor anual de 130.738€. A segunda maior rubrica (13%) é referente a despesas com os Recursos Humanos.
- As receitas atingiram um valor de 171.579€ (dos quais 12.644€ referem-se à Igreja da Sagrada Família em Caselas), o qual teve a seguinte principal distribuição:

Rubricas	SF Xavier (%)	Caselas (%)
Ofertórios Missas	34%	48%
Mercadinho Solidário/		
Quermesse	31%	9%
Donativos	15%	8%
Arraial	12%	34%
Restantes	8%	2%
Total	158.934€	12.644€

- O valor líquido do Mercadinho Solitário e do equivalente em Caselas, bem como dos arraiais foram os seguintes:

Valores líquidos	SF Xavier	Caselas
Mercadinho Solidário	47 030 €	1 092 €
Arraial	13 527 €	3 266 €
Total	60 557 €	4 358 €