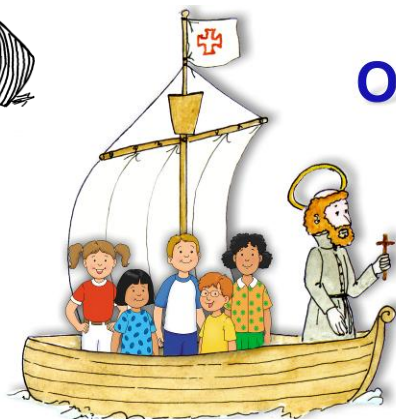


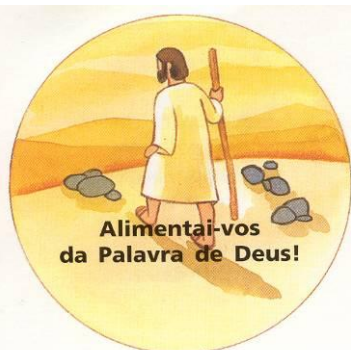


Os Xavierinhos

Paróquia de
S. Francisco Xavier

www.paroquiasfxavier.org
sfxavier@paroquiasfxavier.org

Nº 13A - 1º Domingo da Quaresma - 22.2.2026



**Alimentai-vos
da Palavra de Deus!**



**Alimentai-vos
da Palavra de Deus!**

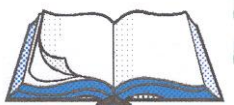
Palavra alimento

A tua palavra, Senhor Jesus,
é o pão que me dá forças para escolher
servir em vez de ser servido;
para perdoar as ofensas
em vez de guardar rancor.

A tua Palavra, Senhor Jesus,
é o alimento que me fortalece
para inventar a amizade,
para ser construtor de paz,
para consolar os tristes.

O Pão da tua Palavra, Senhor Jesus,
é para mim necessário
para aumentar a minha confiança
em Deus nosso Pai,
e para acreditar no imenso amor
que Ele oferece
a todos os seus filhos da terra!

**Nem só de pão vive o
homem**



Leitura: Rom 5, 12. 17 - 19

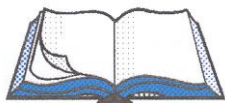
Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos: Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo e pelo pecado a morte, assim também a morte atingiu todos os homens, porque todos pecaram.

Se a morte reinou pelo pecado de um só homem, com muito mais razão, aqueles que recebem com abundância a graça e o dom da justiça reinarão na vida por meio de um só, Jesus Cristo.

Porque, assim como, pelo pecado de um só, veio para todos os homens a condenação, assim também, pela obra de justiça de um só, virá para todos a justificação, que dá a vida.

De facto, como pela desobediência de um só homem, todos se tornaram pecadores, assim também, pela obediência de um só, todos se tornarão justos.



Evangelho: Mt 4, 1 - 11

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto, a fim de ser tentado pelo Diabo. Jejuou quarenta dias e quarenta noites e, por fim, teve fome.

O tentador aproximou-se e disse-Lhe:

- **Se és Filho de Deus, diz a estas pedras que se transformem em pães.**

Jesus respondeu-lhe:

- **Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus’.**

Então o Diabo conduziu-O à cidade santa, levou-O ao pináculo do templo e disse-Lhe:

- **Se és Filho de Deus, lança-Te daqui abaixo, pois está escrito: ‘Deus mandará aos seus Anjos que Te recebam nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra’.**

Respondeu-lhe Jesus:

- **Também está escrito: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’.**

De novo o Diabo O levou consigo a um monte muito alto, mostrou-Lhe todos os reinos do mundo e a sua glória e disse-Lhe:

- **Tudo isto Te darei se, prostrado, me adorares.**

Respondeu-lhe Jesus:

- **Vai-te, Satanás, porque está escrito: ‘Adorarás o Senhor teu Deus, e só a Ele prestarás culto’.**

Então o Diabo deixou-O, e aproximaram-se os Anjos e serviram-n’O..

Quaresma

Ouviste hoje no Evangelho como Jesus foi para o deserto, onde esteve 40 dias sem comer, e foi tentado pelo demónio. Tu às vezes também tens a tentação de fazer coisas que não deves. Quando isso acontecer, pensas numa boa razão para não caíres na tentação.

Aqui em baixo, encontras uma das respostas que Jesus deu ao demónio, quando este O quis tentar. Usa o código para encontrar a mensagem

☪ ✦ ☐ ☼ ☉ ➔ ✦ ☐ ☺ ☉

📖 ☉ 📖 ✦ ☉ ☐ ☉ ☐ ✦ ☐

☐ ☺ ☼ ➔ ✦ 📖 ☉ ➔ ☺

☺ ☐ ☺ ➔ ☺ 📖 ☆ ☺ ➔ ✦ ➔ ✦ ○ ☼

A = ☺
B = ☐
C = ☐
D = ➔
E = ✦
F = ☼
G = ☐
H = ☐

I = ☉
J = ☐
L = ☐
M = ☐
N = ☐
O = ☉
P = ☐
Q = ☼

R = ☆
S = ☼
T = ☐
U = ☐
V = ☐
X = ☐
Z = ☐
Ç = ☐



Atividade da semana

HOJE COMEÇA A QUARESMA, QUE É O TEMPO DE PREPARAÇÃO PARA A PÁSCOA, A GRANDE FESTA DA RESSURREIÇÃO DE JESUS.

VAIS PREPARAR O TEU CORAÇÃO PARA ESSA GRANDE FESTA, COM O TEU ESFORÇO, TENTANDO MELHORAR ALGUMAS COISAS EM QUE NÃO ÉS TÃO BOM.

ESTA SEMANA, SUGERIMOS O PROPÓSITO DE VENCER A TENTAÇÃO. VISTE COMO JESUS FOI TENTADO PELO DEMÓNIO. NÓS TAMBÉM SOMOS TENTADOS TODOS OS DIAS, EM PEQUENAS COISAS: QUANDO NOS APETECE IR BRINCAR EM VEZ DE FAZER OS TRABALHOS DE CASA, OU QUANDO A MÃE PEDE AJUDA NALGUMA COISA QUE NÃO NOS APETECE FAZER, OU QUANDO HÁ UM COLEGA NA ESCOLA DE QUEM NÃO GOSTAMOS E QUEREMOS DEIXAR DE FORA DAS BRINCADEIRAS, OU QUANDO NOS APETECE ANDAR À GUERRA COM OS IRMÃOS, OU... TANTAS OUTRAS PEQUENAS COISAS.

CADA DIA QUE CONSEGUIRES VENCER ESSAS PEQUENAS TENTAÇÕES, VAIS SENTIR-TE MUITO FELIZ CONTIGO MESMO. SE NÃO CONSEGUIRES, PEDES A JESUS QUE TE DÊ FORÇA PARA, NO DIA SEGUINTE, CONSEGUIRES VENCER AS NOVAS TENTAÇÕES.

Quaresma

Ao longo da Quaresma, vamos preparando o nosso coração, num caminho de conversão em direção à Páscoa.

Para nos ajudar neste caminho de conversão, que nos faz pensar onde não somos tão bons a fazer as coisas de que Jesus gosta e a tentar ser melhores, a Catequese e os Xavierinhos propõem-nos pensar nos 7 Sacramentos, e como eles nos podem ajudar nesse caminho.



Quarta Feira de Cinzas

No Carnaval as pessoas divertem-se e brincam, porque a seguir vai começar um tempo mais sério, de preparação para a grande festa dos Cristãos, que é a Páscoa. Hoje vamos falar do primeiro dia da Quaresma, a quarta-feira de cinzas. Lê o texto abaixo e preenche os espaços com as palavras que faltam.



A Quaresma começa sempre na _____ depois do Carnaval.
Chama-se Quarta-feira de _____. Nesse dia é costume ir à _____.
O Senhor Padre faz uma _____ com cinza na _____ das pessoas e diz:
Arrependei-vos e _____ no _____, ou então:
Lembra-te que és _____ e que em pó te hás-de _____.
Isto serve para lembrar às pessoas que, sem _____, não valem nada.

EVANGELHO TESTA QUARTA-FEIRA DEUS CRUZ ACREDITAI
PÓ MISSA TORNAR CINZAS

SANTO EVANGELHO

NAQUELE TEMPO, JESUS FOI LEVADO PELO ESPÍRITO
PARA O DESERTO, PARA SER TENTADO PELO DEMÓNIO.
FEZ JEIUM DURANTE QUARENTA DIAS
E QUARENTA NOITES E, POR FIM, TEVE FOME.
O TENTADOR APROXIMOU-SE E DISSE-LHE:

SE ÉS FILHO DE DEUS,
DIZ A ESTAS PEDRAS
QUE SE TRANSFORMEM EM PÃES.

JESUS
RESPONDEU-LHE:

ESTÁ ESCRITO:
'NEM SÓ DE PÃO VIVE O HOMEM,
MAS DE TODA A PALAVRA DE DEUS'.



SEGUNDO SÃO MATEUS
4, 1-11



ENQUANTO MEDITAS NESTA PASSAGEM, APROVEITA PARA COLORIR AS IMAGENS

