

LEITURAS DE HOJE

DEHONIANOS

Na **primeira leitura**, o profeta Sofonias deixa aos seus contemporâneos um convite a viverem como humildes e pobres.

Os “pobres” são aqueles que, não possuindo bens materiais nem seguranças humanas, tendem a depositar toda a sua confiança e esperança em Deus; são aqueles que encontram em Deus refúgio, conforto e felicidade.

Eles são os preferidos de Deus.

Deus cuidará deles e acompanhá-los-á em cada passo do caminho que percorrem.

Na **segunda leitura**, o apóstolo Paulo pede aos cristãos de Corinto que não apostem na sabedoria humana como caminho para construir uma vida com sentido.

Paulo propõe-lhes, em contrapartida, que acolham a “loucura da cruz” e que optem por seguir Jesus incondicionalmente, vivendo ao seu estilo, abraçando os valores que Ele abraçou, percorrendo com Ele o caminho do amor e do dom da vida.

É aí que está a verdadeira sabedoria, a sabedoria que conduz à salvação e à vida plena.

No **Evangelho**, Jesus apresenta a magna carta do Reino de Deus.

Recuperando uma linguagem frequente na tradição bíblica e judaica, Jesus apresenta oito “bem-aventuranças”, oito portas para entrar na comunidade do Reino de Deus, oito propostas que definem o estilo de vida que os seus seguidores devem adotar, oito “apontadores” que mostram como construir uma vida feliz e com sentido.

Nas oito bem-aventuranças, Jesus oferece aos seus discípulos um resumo perfeito do seu Evangelho.

EVANGELHO DESTE DOMINGO

Mt 5, 1-12a

Naquele tempo, ao ver as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-Se. Rodearam-n’O os discípulos e Ele começou a ensiná-los, dizendo: «Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos Céus. Bem-aventurados os humildes, porque possuirão a terra. Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados. Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados. Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia. Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus. Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus. Bem-aventurados os que sofrem perseguição por amor da justiça, porque deles é o reino dos Céus. Bem-aventurados sereis, quando, por minha causa, vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal contra vós. Alegrai-vos e exultai, porque é grande nos Céus a vossa recompensa».

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

facebook.com/igrejasaofranciscoxavier.restelo



instagram.com/paroquiasaofranciscoxavier



IO RESPONSORIAL

Salmo 145 (146), 7.8-9a.9bc-10

REFRÃO: Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos Céus

1375

1 FEVEREIRO 2026

Rua João Dias, nº 53
1400-221 Lisboa

Tel: 210966989

sfxavier@paroquiasfxavier.org
www.paroquiasfxavier.org

DOMINGO

Domingo IV do Tempo Comum
Sf 2, 3; 3, 12-13; 1 Cor 1, 26-31;
Mt 5, 1-12a

SEGUNDA-FEIRA

Festa da Apresentação do Senhor. Dia do Consagrado
Mt 3, 1-4 ou Heb 2, 14-18; Lc 2, 22-40 ou Lc 2, 22-32

TERÇA-FEIRA

S. Brás, bispo e mártir, S. Óscar, bispo. 2Sm 18, 9-10. 14b. 24-25a. 30 – 19, 3; Mc 5, 21-43

QUARTA-FEIRA

S. João de Brito, presbítero e mártir, Padroeiro secundário da cidade de Lisboa
2Sm 24, 2. 8b-17; Mc 6, 1-6

QUINTA-FEIRA

S. Águeda, virgem e mártir
1Rs 2, 1-4. 10-12; Mc 6, 7-13

SEXTA-FEIRA

Santos Paulo Miki e companheiros, mártires
Sir 47, 2-13 (gr. 2-11);
Mc 6, 14-29

SÁBADO

Festa das Cinco Chagas do Senhor. Is 53, 1-10; Jo 19, 28-37 ou Jo 20, 24-29

PRÓXIMO DOMINGO

Domingo V do Tempo Comum
Is 58, 7-10; 1 Cor 2, 1-5;
Mt 5, 13-16

DONATIVOS



MBWay

911 581 907

PARÓQUIA

SÃO FRANCISCO XAVIER



As Bem-aventuranças trazem consigo uma nova interpretação da realidade. À primeira vista, parece impossível declarar bem-aventurados os pobres, aqueles que têm fome e sede de justiça, os perseguidos ou os que promovem a paz. Mas o que parece inconcebível na gramática do mundo, enche-se de sentido e luz na proximidade do Reino de Deus.

Os desafios atuais podem parecer, por vezes, superiores às nossas forças, mas não é assim. Não permitamos que o pessimismo nos vença! Devemos trabalhar juntos para libertar a humanidade da escuridão do niilismo que a rodeia e que é, talvez, a doença mais perigosa da cultura contemporânea, pois ameaça «anular» a esperança. A vida ilumina-se não porque somos ricos, bonitos ou poderosos. Ela ilumina-se quando uma pessoa descobre dentro de si esta verdade: sou chamado por Deus, tenho uma vocação, tenho uma missão, a minha vida serve para algo maior que eu próprio! Cada criatura tem uma função a desempenhar. O contributo que cada um tem para oferecer é de um valor único PAPA LEÃO XIV

NOTÍCIAS DA PARÓQUIA

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES NA PARÓQUIA

No site da Paróquia já está disponível o Calendário das Atividades previstas na Paróquia entre janeiro e março de 2026.

COMPARTILHA

Neste fim de semana, de **31 de janeiro-01 de fevereiro**, há recolha de bens para o Projeto Compartilha. A entrega de refeições é a **08 de fevereiro**. Podem obter mais informações sobre este projeto em:

<https://paroquiasfxavier.org/compartilha/>

CATEQUESE

A celebração da Vida, 7º, 8º e 9º Catecismos, realiza-se no próximo domingo, **08 de fevereiro**, na Missa das 18h30.

MERCADINHO SOLIDÁRIO

No próximo domingo, **08 de fevereiro**, celebraremos a missa do 2º aniversário do Mercadinho Solidário. Continua a funcionar com o seguinte horário: De terça a sexta: 16h00-19h00. Sábados: 11h00-14h00.

OFERTÓRIOS DO PRIMEIRO FIM DE SEMANA

Os ofertórios do fim de semana de **07-08 de fevereiro**, o primeiro do mês, destinam-se a amortizar a dívida da Paróquia.

Sede generosos, como sempre.



FELICIDADE É UM DOS NOMES DE DEUS

Ermes Ronchi, 2015

Os santos são os homens das Bem-aventuranças. Estas palavras são o coração do Evangelho, a narrativa de como o homem Jesus passou pelo mundo, e por isso são o rosto alto e puro de cada ser humano, as novas hipóteses de humanidade. São o desejo de um totalmente outro modo de ser homens, o sonho de um mundo feito de paz, de sinceridade, de justiça, de corações límpidos. Nove vezes surge a palavra "Bem-aventurados", revelando um Deus que toma a seu cuidado a alegria do ser humano, traçando-lhe os caminhos. Como habitualmente, inesperados, contrarcorrente. E ficamos como que sem respiração diante da ternura e do esplendor destas palavras. As Bem-aventuranças recapitulam a boa notícia, o anúncio jubiloso de que Deus oferece a vida a quem produz amor, que se alguém se encarrega da felicidade de alguém, o Pai Se encarregará da sua felicidade.

Para habitar a Terra, este mundo agressivo e duro, escolhemos o manifesto mais difícil, incrível, revolucionário e em contramão que o ser humano pode pensar.

A primeira diz: felizes vós, os pobres, porque vosso é o Reino, já, não na outra vida. Felizes porque há mais Deus em vós, mais liberdade, mais futuro. Felizes porque guardais a esperança de todos.

Neste mundo onde se está diante do desperdício e da miséria, um exército silencioso de homens e mulheres preparam um futuro bom: constroem paz, no trabalho, na família, nas instituições; são obstinados a propor a justiça, honestos mesmo nas pequenas coisas, não conhecem a duplicidade. Os homens das Bem-aventuranças, desconhecidos do mundo, aqueles que não aparecem nos jornais, são os secretos legisladores da história.

Um anjo misterioso anuncia a cada um que chora: o Senhor está contigo. Deus não ama a dor, está contigo no reflexo mais profundo das tuas lágrimas, para multiplicar a coragem, para envolver o coração ferido, na tempestade está ao teu lado, força da tua força.

PADRE ANTÓNIO COLIMÃO . UMA DESPEDIDA SENTIDA DA COMUNIDADE

