



Os Xavierinhos

Paróquia de
S. Francisco Xavier

www.paroquiasfxavier.org
sfxavier@paroquiasfxavier.org

Nº 16C - 2º Domingo da Quaresma - 16.3.2025



Jesus, quando os amigos me abandonarem
e não tiver ninguém com quem desabafar,
eu sei que estás comigo.

Jesus, quando me faltar a coragem para iniciar
um novo dia de trabalho a exigir esforço,
eu sei que estás comigo.

Jesus, quando me custar dizer a verdade
ou tiver dificuldade em perdoar de todo o coração,
eu sei que estás comigo.

Jesus, quando estiver sem alegria no meu coração
e me irritar por tudo e por nada,
eu sei que estás comigo.

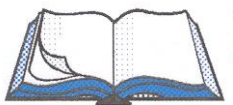
Jesus, quando eu ficar doente
e tiver de ficar de cama e não puder ir brincar,
eu sei que estás comigo.

Jesus, eu sei que estás comigo para me escutares,
me dares ânimo, seres a minha fortaleza
e a minha salvação.

Jesus, eu sei que estás comigo.
Contigo ao meu lado, não terei medo de nada.

Seremos aliados para sempre.

**É bom estar com
Jesus**



Leitura: Gen 15, 5 – 12. 17 - 18

Leitura do Livro do Gênesis

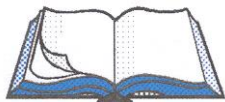
Naqueles dias, depois de Abraão ter chegado à terra de Caná, Deus chamou-o para fora de casa e disse-lhe: - **Olha para o céu e conta as estrelas, se as pudeses contar. São muitas, não são? Assim serão também os teus descendentes.**

Abraão acreditou no Senhor, embora já fosse velho, e ainda não tivesse filhos. Disse-lhe Deus: - **Eu sou o Senhor, que te mandou sair da terra onde estavas, para te dar esta terra".**

Abraão perguntou: - **Senhor, meu Deus, como saberei que esta terra continuará a ser dos meus descendentes?**

O Senhor respondeu-lhe: - **Vai buscar uma vitela de três anos, uma cabra de três anos e um carneiro de três anos, uma rola e um pombinho, e prepara-os para o sacrifício.**

Abraão foi buscar todos esses animais, e preparou-os para o sacrifício. Ao pôr do sol, Abraão adormeceu num sono profundo. Quando escureceu, Deus fez passar um fogo pelos animais, como sinal da aliança que nesse dia fez com Abraão, dizendo: - **Aos teus descendentes darei esta terra, desde o rio do Egito até ao grande rio Eufrates.**



Evangelho: Lc 9, 28b - 36

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, Jesus levou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte, para rezar. Enquanto rezava, alterou-se o aspeto do seu rosto, toda a sua pessoa irradiava luz, e as suas roupas ficaram de uma brancura brilhante. Apareceram dois homens que falavam com Ele: eram Moisés e Elias, que, tendo aparecido em glória, falavam da morte de Jesus, que ia acontecer em Jerusalém.

Pedro e os companheiros estavam com sono, mas, despertando, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com Ele. Quando estes se iam afastando, Pedro disse a Jesus: - **Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias, para podermos ficar aqui.**

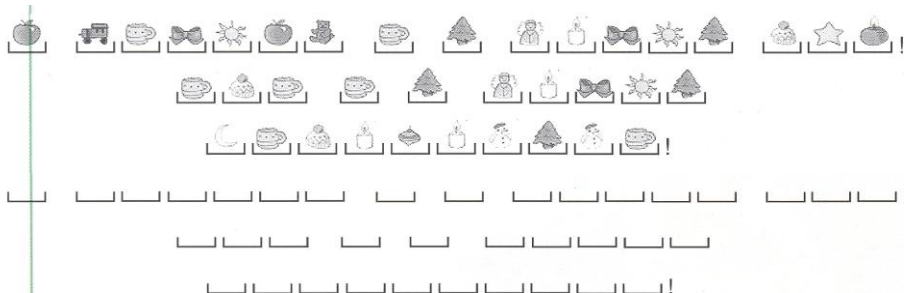
Não compreendiam o que viam, e não sabia o que estava a dizer. Entretanto, veio uma nuvem que os cobriu com a sua sombra; e eles ficaram cheios de medo. Da nuvem saiu uma voz, que dizia: - **Este é o meu Filho, o meu Eleito: escutai-O.**

Quando a voz se fez ouvir, Jesus ficou sozinho. Então, foram-se todos embora, e os discípulos não contaram a ninguém nada do que tinham visto.



É Bom Estar Com Jesus

Com a ajuda do código em baixo, decifra a seguinte mensagem:



Código

a =	f =	n =	sch =
ã =	g =	ñ =	t =
b =	h =	o =	u =
c =	i =	õ =	ü =
ch =	j =	p =	v =
d =	k =	q =	w =
e =	l =	r =	x =
	ll =	s =	y =
	m =		z =



Atividade da semana

NO EVANGELHO, OUVIMOS SÃO PEDRO DIZER A JESUS: “COMO É BOM ESTARMOS AQUI CONTIGO”. NÓS TAMBÉM GOSTAMOS MUITO DE ESTAR COM JESUS JUNTO DE NÓS, NO NOSSO CORAÇÃO.

QUANDO SOMOS AMIGOS DE JESUS, SOMOS TAMBÉM AMIGOS DAS OUTRAS PESSOAS, E GOSTAMOS DE AS AJUDAR, PARA AS FAZER MAIS FELIZES.

ESTA SEMANA, VAMOS TER EM ATENÇÃO ESPECIAL O QUE JESUS NOS RECOMENDA: CONSOLAR OS TRISTES. PREOCUPAMO-NOS COM AS OUTRAS PESSOAS E, ESPECIALMENTE, CONSOLAMOS QUEM ESTÁ TRISTE.

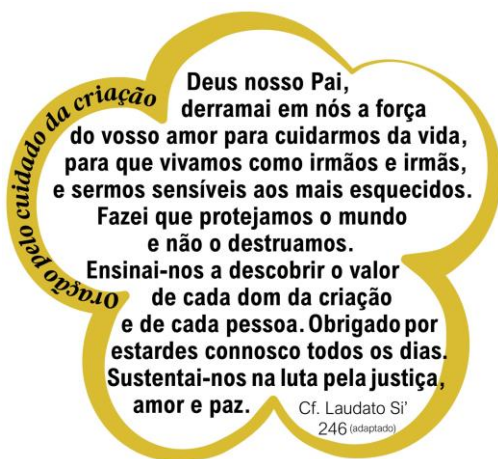
E TAMBÉM NÃO NOS VAMOS ESQUECER DAS NOSSAS PEQUENAS RENÚNCIAS, PARA IRMOS ENCHENDO O ENVELOPE PARA DAR AOS POBRES, QUANDO CHEGARMOS À PÁSCOA.

Quaresma

Nesta Quaresma, a nossa preparação para a Páscoa vai ser baseada no lema “Deus dá, nós cuidamos”. Vê na folha anexa o que te propomos



Oração pelo cuidado da criação



Passeio da Catequese

Este sábado, dia 15, temos o passeio da Catequese a Fátima
Na próxima semana vamos mostrar fotografias. Inscrevam-se já!

**PARÓQUIA
SÃO FRANCISCO XAVIER**

CATEQUESE

15/03 PASSEIO DA CATEQUESE
Inscrição até dia 06/03



PASSEIO DA CATEQUESE
(crianças e jovens e suas famílias)
8h Partida da Igreja Paroquial
10,30h Lanche manhã
11h Missa na Basílica da Santíssima Trindade
12,30h Almoço - Pic-Nic partilhado
14h Visita em Fátima
15,30h Lanche tarde
18h Regresso a Lisboa

Valor do passeio 30€
Inscrições aqui:
<https://forms.gle/uhtwUgJGY9Zffi>
1V8

Quaresma

A Caminho da Páscoa

Nesta Quaresma, a nossa preparação para a Páscoa vai ser baseada no lema “Deus dá, nós cuidamos”.

Deus deu-nos um mundo cheio de coisas boas e bonitas, animais, plantas, flores, rios, mares, tudo coisas muito boas, mas é importante que os seres humanos cuidem bem do ambiente deste nosso mundo tão bom.



O Papa Francisco preocupa-se muito com o ambiente, e pede-nos que tenhamos muito cuidado a cuidar da natureza linda que Deus nos dá. Ao longo da Quaresma, vamos prestar especial atenção ao cuidado do nosso mundo, com as pequenas coisas que cada um de nós pode fazer.

Esta semana, vamos pensar num elemento muito importante do meio ambiente, que é a água., um valioso DOM de Deus, Sem água, não poderia haver vida na TERRA.

Palavra de Deus

Abre a tua Bíblia, em conjunto com a tua família lê a passagem: Gn 1, 1-2, 4a

O que vamos oferecer a Deus:

Durante esta semana, em família, vamos poupar água.

Por exemplo:

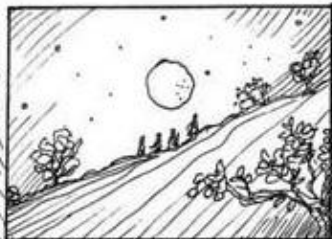
- na lavagem das mãos desligar a água enquanto colocamos sabão
 - no duche desligar a água enquanto nos ensaboamos ou colocamos champô
 - ao lavar os dentes utilizar um copo, para a água não estar sempre a correr
 - utilizar a água de lavar a salada e os legumes para regar as plantas de casa
- Estes são apenas alguns exemplos simples de como podemos poupar água, mas certamente que sabes outros.

Vamos todos rezar esta semana a oração pelo cuidado da criação

Semeia uma planta e observa como a água é importante para o seu crescimento.

SANTO EVANGELHO

NAQUELE TEMPO, JESUS LEVOU
CONSIGO PEDRO, JOÃO E TIAGO
E SUBIU AO MONTE,
PARA REZAR.



ENQUANTO REZAVA, ALTEROU-SE O ASPETO DO SEU ROSTO,
TODA A SUA PESSOA IRRADIAVA LUZ,
E AS SUAS ROUPAS FICARAM DE UMA BRANCURA BRILHANTE.



SEGUNDO SÃO LUCAS
9, 28-36



ENQUANTO MEDITAS NESTA PASSAGEM, APROVEITA PARA COLORIR AS IMAGENS



APARECERAM DOIS HOMENS QUE FALAVAM COM ELE:
ERAM MOISÉS E ELIAS, QUE, TENDO
APARECIDO EM GLÓRIA,

FALAVAM
DA MORTE
DE JESUS, QUE IA
ACONTECER
EM JERUSALÉM.



PEDRO E OS COMPANHEIROS ESTAVAM COM
SONO MAS, DESPERTANDO, VIRAM A GLÓRIA DE JESUS
E DE DOIS HOMENS QUE ESTAVAM COM ELE.



QUANDO ESTES SE IAM AFASTANDO, PEDRO DISSE A JESUS:

MESTRE, COMO É BOM ESTARMOS
AQUI! FAÇAMOS TRÊS TENDAS:
UMA PARA TI, OUTRA PARA MOISÉS
E OUTRA PARA ELIAS,
PARA PODERMOS FICAR AQUI
MUITO TEMPO.

NÃO COMPREENDIAM O QUE JESUS
E NÃO SABIA O QUE ESTAVA A DIZER.

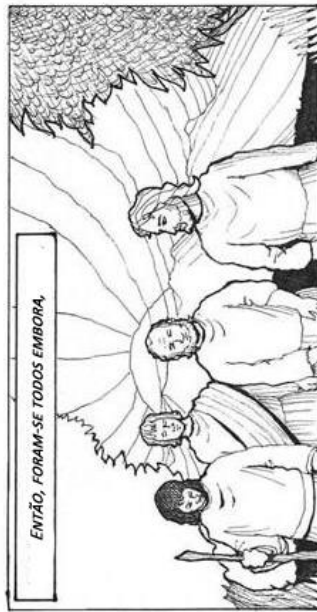


ENQUANTO ASSIM FALAVA, VEIO UMA NUVEM QUE OS COBRIU COM A SUA SOMBRA; E ELAS FICARAM
CHEIOS DE MEDO. DA NUVEM SAIU UMA VOZ, QUE DIZIA:

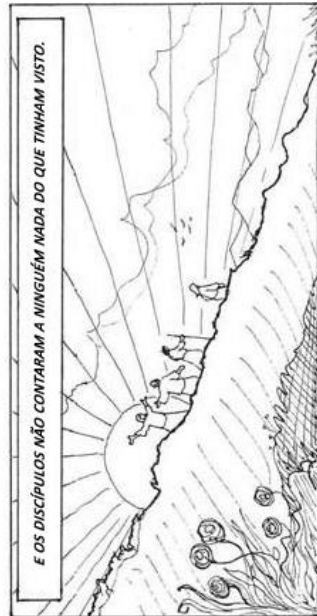
ESTE É O MEU FILHO, O MEU ELEITO;
EXCUTIM-LO



QUANDO A VOZ SE FEZ OUVIR, JESUS FICOU SOZINHO.



ENTÃO, FORAM-SE TODOS EMBORA.



E OS DISCÍPULOS NÃO CONTARAM A NINGUÉM NADA DO QUE TINHAM VISTO.