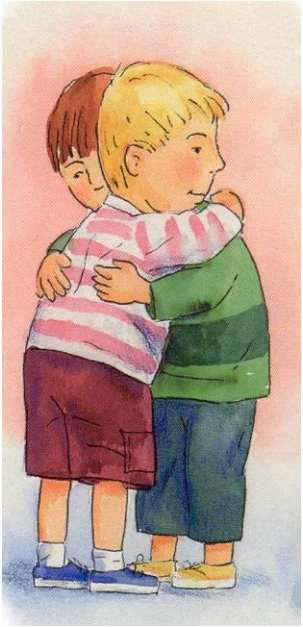
Nº 16B - 5º Domingo da Quaresma - 17.3.2024

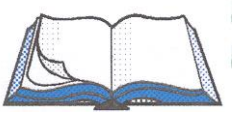


Solidariedade

No Evangelho de hoje, Jesus fala de uma imagem muito engraçada: diz que uma semente tem de morrer para poder dar fruto. Se não morrer, fica sozinha! E que, quem só ama a sua vida neste mundo, não terá a vida eterna.

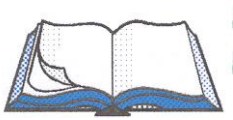
Em que é que podemos aplicar isso à nossa vida? Não, não temos que morrer! Temos é que matar o nosso egoísmo. Temos que pensar nos outros mais que em nós, e só ficar contentes quando todos à nossa volta estiverem contentes.

Vamos tentar olhar à nossa volta, e pensar nos outros; pensar sempre como é que podemos ajudar as pessoas que estão à nossa volta a estarem mais felizes: ver se a mãe precisa de ajuda; se o irmão está triste, se há um menino triste porque ninguém brinca com ele; se um colega da escola precisa que lhe explique uma coisa que ele não percebeu.... e vamos sentir a alegria de ver os outros felizes porque nós os ajudámos. Vais ver que vale a pena.



Leitura: Jer, 31, 31-34
Leitura do Livro de Jeremias

Dias virão, diz o Senhor, em que farei com Judá e Israel uma nova aliança. Esta aliança será diferente da antiga, que fiz com os seus antepassados quando os libertei do Egipto, e que eles quebraram.
A nova aliança que farei com o meu povo, hei-de gravá-la no íntimo do seu coração. Eu serei o seu Deus, e eles serão o meu povo. Todos Me conhecerão, do maior ao mais pequeno. Vou perdoar os seus pecados, e esquecer os seus erros.



Leitura: Jo 12, 20-33
Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo
Segundo São João

Naquele tempo, alguns gregos que tinham vindo a Jerusalém nos dias da festa, pediram a Filipe: - Nós queríamos ver Jesus. Filipe foi ter com André, e os dois foram dizer isso a Jesus, que lhes respondeu:
- Chegou a altura em que o Filho do homem (Jesus) vai ser glorificado. Em verdade, em verdade vos digo: Se a semente lançada à terra, não morrer fica só; mas se morrer, crescerá uma espiga e dará muito fruto. Quem só ama a sua vida, perdê-la-á, mas quem não se apega à sua vida neste mundo, conservá-la-á para a vida eterna. Quem Me quiser servir, que Me siga e se alguém Me servir, será amado por meu Pai.
- Agora a minha alma está triste. E que poderei dizer? Pai, salva-Me deste momento. Mas foi para isto que eu vim, para a glória do Pai.
- Pai, glorifica o teu nome!
Ouviu-se estão do Céu uma voz que dizia:
- Já O glorifiquei, e hei-de glorificá-l'O para sempre.
As pessoas que ali estavam ouviram isto e pensaram que era um trovão. Outros diziam: - Foi um Anjo que Lhe falou. Disse Jesus:
- Não foi por minha causa que esta voz se fez ouvir; foi por vossa causa. Chegou a hora em que o mundo vai ser julgado. Chegou a hora em que vai ser expulso o príncipe deste mundo. E quando Eu subir ao Céu, chamarei todos para junto de Mim.
Falava assim para indicar de que morte iria morrer.

Pensar Nos Outros

Vamos escrever frases sobre pensar nos outros. Nas frases que já estão escritas, faltam as vogais, que tu vais completar. Depois, vais tu pensar noutras duas frases. No fundo da página, estão as soluções.

BR_NC_R C_M T_D_S _S C_L_G_S, M_SM_ C_M _S Q_ E NÃ _ G_ST_M_S M_ _T_.

_J_D_R _ M_ E.

F_Z_R C_MP_NH_ _ _ _ S D _ _ NT_S _ ID_S_S.

N_O D_SC_T_R C_M _S _ RM_ _S.

_J_D_R _S _RM_OS M_ _ S N_V_S.

_____

_____

Atividade da semana

ESTA SEMANA, VAIS PENSAR NOS OUTROS: NÃO TE VAIS PREOCUPAR COM O QUE TE APETECE FAZER, OU COM O QUE QUERIAS TER. VAIS PREOCUPAR-TE EM OLHAR À TUA VOLTA E VER SE PODES FAZER ALGUMA COISA PARA AJUDAR AS PESSOAS QUE ESTÃO JUNTO DE TI: ISSO CHAMA-SE ESTAR DISPONÍVEL PARA OS OUTROS.

VAIS VER SE A MÃE PRECISA DE AJUDA; SE O PAI PRECISA QUE VÁS BUSCAR UMA COISA; SE A AVÓ ESTÁ SOZINHA E LHE PODES TELEFONAR; SE HÁ UM COLEGA TRISTE PORQUE SE ZANGOU COM UM AMIGO.....E VAIS AJUDÁ-LOS.

SEGUE AS INSTRUÇÕES NA FOLHA ANEXA, JUNTA ALGUM DINHEIRO DE COISAS QUE GOSTARIAS DE COMPRAR MAS POUPASTE, E PEDE AUM ADULTO QUE TE AJUDE A OFERECER ESSE DINHEIRO PARA A CARITAS, OU OUTRA INSTITUIÇÃO QUE AJUDA PESSOAS COM DIFICULDADES. E COLA A CHAVE DA SOLIDARIEDADE NO TEU CAMINHO PARA A PÁSCOA.

Soluções

Brincar com todos os colegas, mesmo com os que não gostamos muito
Ajudar a mãe.
Fazer companhia a doentes e idosos
Não discutir com os irmãos.
Ajudar os irmãos mais novos

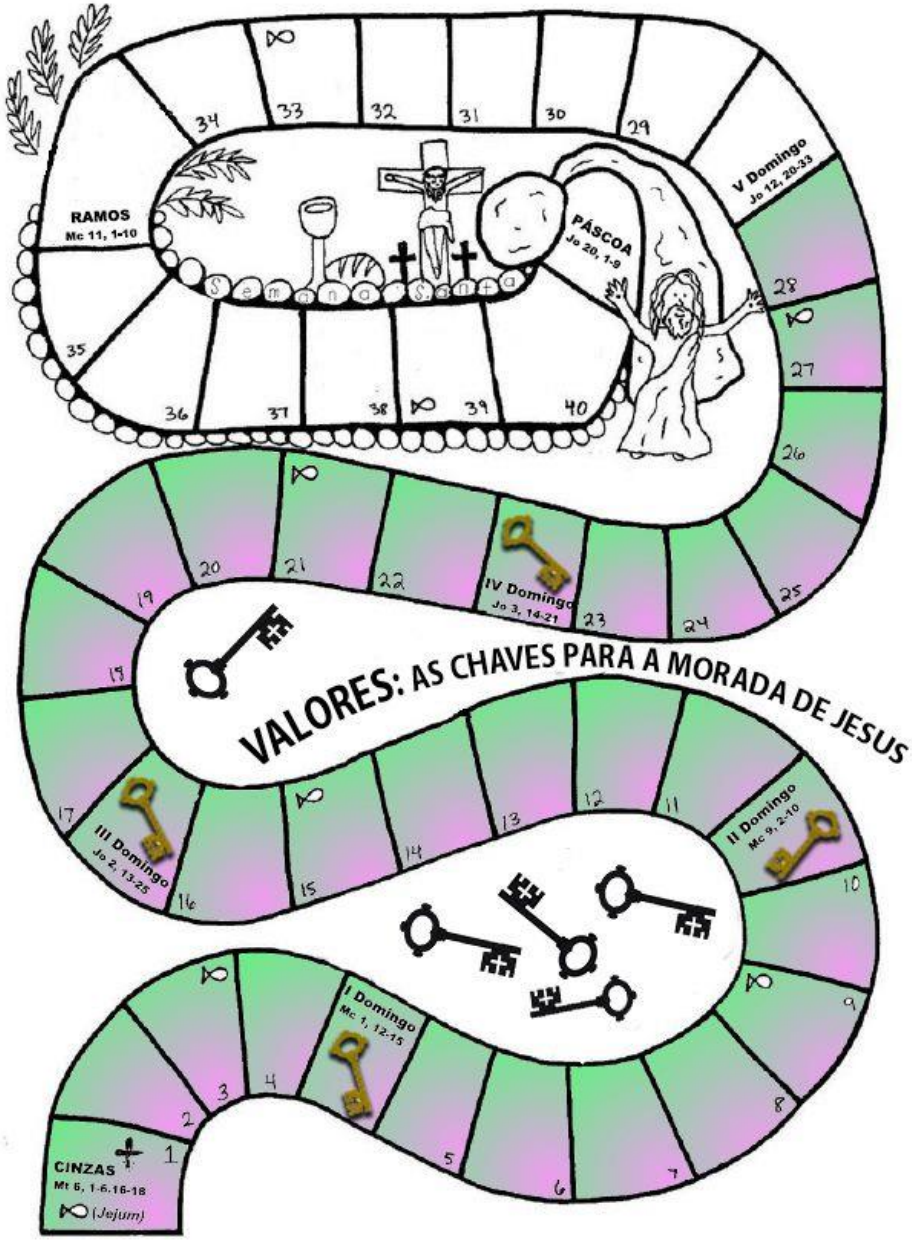
Via Sacra da Catequese

É já na próxima semana, na sexta-feira dia 22, depois da Missa das 18h30, que a Catequese irá ter a sua Via Sacra, totalmente preparada pelos meninos da Catequese.

Para te ajudar a prepará-la, aqui está um desenho com as Estações da Via Sacra, que o teu catequista te vai explicar.

Não faltes! Esperamos por ti!

Campanha da Quaresma
Caminho com Jesus



Adaptado da Diocese de Santarém

Caminho com Jesus

Na página acima encontras o desenho do CAMINHO com JESUS.
Começa na Quarta-feira de Cinzas e termina no Domingo de Páscoa. Este caminho representa os dias da Quaresma e da Páscoa.
A Quaresma são os 40 dias antes da Grande Festa da Páscoa, a Festa da Ressurreição de Jesus
Jesus veio ao mundo, enviado pelo Pai, para nos salvar.
“ Jesus ama-te, deu a Sua vida para te salvar, depois ressuscitou e agora vive contigo todos os dias para te iluminar, fortalecer e libertar“ **Papa Francisco**
Também devemos ser muito amigos de Jesus e imitá-Lo.
Durante a Quaresma vamos trabalhar os **valores** (as qualidades que Jesus nos ensina) para o nosso coração ficar mais parecido com o de Jesus.
Para isso, em cada semana vamos ter uma chave que nos vai ajudar a abrir o nosso coração. E em cada Domingo vais recortar a chave e colá-la no quadradinho desse domingo, ou então podes desenhar e pintar uma chave feita por ti.
Para chegares à Páscoa com uma caminhada bonita, cumpre as actividades propostas e enfeita o teu percurso (pinta, desenha, cola, etc), a começar na Quarta-feira de Cinzas

Nesta quinta semana vamos a ter a chave da **SOLIDARIEDADE**.
ATIVIDADE - Também nós poderemos dar fruto pelas acções praticadas. Durante esta semana, vamos ser solidários com aqueles que mais precisam e assim chegaremos mais perto do coração de Deus ao usarmos a chave da Solidariedade. Pede aos teus pais e oferece algum dinheiro a uma instituição que ajuda pessoas em dificuldades (IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social). Pode ser a Cáritas ou outra instituição que tu ou os teus pais conheçam.
ORAÇÃO - Com a tua família, faz o sinal da cruz e reza:
Fortalece-nos Senhor para que nos empenhemos por um mundo mais justo e fraterno.
Toma as minhas mãos nas Tuas, ajuda-me a abri-las juntamente com o meu coração para amparar e ajudar os desprotegidos. Ámen.

Recorta a chave e coloca-a no caminho

Santo Evangelho

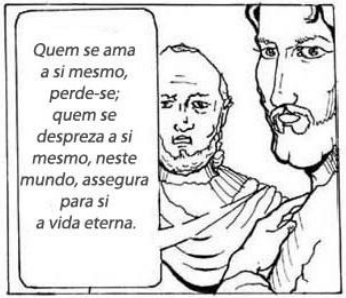
Entre os que tinham subido a Jerusalém à Festa para a adoração, havia alguns gregos. Estes foram ter com Filipe, que era de Betsaida da Galileia, e pediam-lhe:

Filipe foi dizer isto a André; André e Filipe foram dizê-lo a Jesus.

Segundo São João
12, 20-33

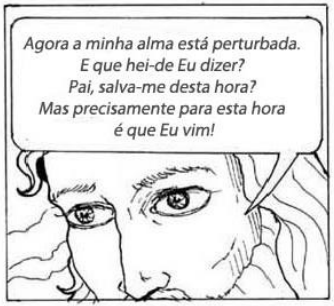
Enquanto meditas nesta pasagem, aproveita para colorir as imagens

Em verdade, em verdade vos digo: se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica ele só;
mas, se morrer, dá muito fruto.


Quem se ama a si mesmo, perde-se; quem se despreza a si mesmo, neste mundo, assegura para si a vida eterna.

Se alguém me serve, que me siga, e onde Eu estiver, aí estará também o meu servo.

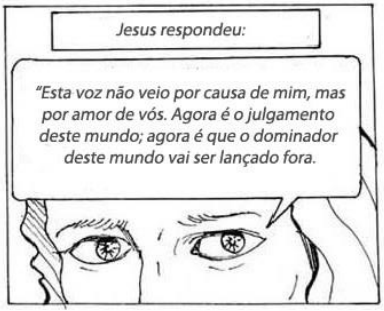
Se alguém me servir, o Pai há-de honrá-lo.


Agora a minha alma está perturbada. E que hei-de Eu dizer? Pai, salva-me desta hora? Mas precisamente para esta hora é que Eu vim!

Pai, manifesta a tua glória"

Veio, então, uma voz do Céu:
"Já a manifestei e voltarei a manifestá-la!"

Entre as pessoas presentes, que escutaram, uns diziam que tinha sido um trovão; outros diziam: "Foi um Anjo que lhe falou!"


Jesus respondeu:
"Esta voz não veio por causa de mim, mas por amor de vós. Agora é o julgamento deste mundo; agora é que o dominador deste mundo vai ser lançado fora.

E Eu, quando for erguido da terra, atrairei todos a mim".
Dizia isto dando a entender de que espécie de morte havia de morrer.