

## Os Xavierinhos

Paróquia de  
S. Francisco Xavier

[www.paroquiasfxavier.org](http://www.paroquiasfxavier.org)  
[sfxavier@paroquiasfxavier.org](mailto:sfxavier@paroquiasfxavier.org)

### Nº 33A - 30º Domingo do Tempo Comum - 29.10.2023

#### **Ama o próximo**



**Amar a Deus e ao  
próximo**

Se encontrares alguém com fome,  
dá-lhe do teu alimento.

Se vires alguém cansado,  
oferece-lhe repouso.

Se alguém necessitar de explicações,  
ensina-lhe o que souberes.

Se vires alguém a sofrer de solidão,  
dá-lhe a tua companhia amiga.

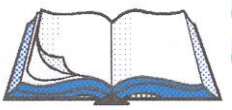
Se alguém estiver doente de cama,  
leva-lhe um ramo de flores.

Se alguém precisar de ajuda,  
ajuda-o nas suas dificuldades.

Se encontrares alguém triste,  
oferece-lhe o teu sorriso.

Se os teus amigos estiverem felizes,  
partilha com eles a sua alegria.

Se abrires o teu coração aos outros,  
sentes-te feliz quando os fizeres felizes.



**Leitura: Ex 22, 20 - 26**

**Leitura do Livro do Êxodo**

Eis o que diz o Senhor:

Não prejudicarás o estrangeiro nem o oprimirás porque vós próprios fostes estrangeiros na terra do Egípto.

Não maltratarás a viúva nem o órfão. Se lhes fizeres algum mal e eles clamarem por Mim, escutarei o seu clamor; inflamar-se-á a minha indignação e matar-vos-ei ao fio da espada. As vossas mulheres ficarão viúvas, e órfãos os vossos filhos.

Se emprestares dinheiro a alguém do meu povo, ao pobre que vive junto de ti, não procederás com ele como um usurário, sobrecarregando-o com juros. Se receberes como penhor a capa do teu próximo, terás de lha devolver até ao pôr do sol, pois é tudo o que ele tem para se cobrir, é o vestuário com que cobre o seu corpo. Com que dormiria ele? Se ele Me invocar, escutá-lo-ei, porque sou misericordioso».



**Evangelho: Mt 22, 34 - 40**

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus**

Naquele tempo, os fariseus ouviram dizer que Jesus tinha feito calar os saduceus.

Reuniram-se em grupo, e um deles, um doutor da Lei, perguntou a Jesus, para O experimentar:

- **Mestre, qual é o maior mandamento que há na Lei?**

Jesus respondeu-lhe:

- **Amarás o Senhor, teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todo o teu espírito. Este é o maior e o primeiro mandamento. O segundo, porém, é semelhante a este: 'Amarás o teu próximo como a ti mesmo'. Nestes dois mandamentos se resumem toda a Lei e os Profetas.**

# Amar a Deus e ao Próximo

Amar o próximo é preocuparmo-nos e ajudarmos cada pessoa que encontramos, aquelas que conhecemos bem e de quem somos amigos, mas também as que não conhecemos e aquelas de quem não gostamos tanto.

Nas frase abaixo, encontras exemplos de maneiras de amar o próximo. Podes lembrar-te de muitas outras. Tens que completar as frases com as palavras que faltam, mas antes tens que pôr as sílabas na ordem certa.

Ser \_\_\_\_\_ e brincar com os meninos de quem ninguém gosta na escola.

Explicar aos colegas que não \_\_\_\_\_ o que a professora ensinou.  
\_\_\_\_\_ as nossas coisas aos outros.

Dar aos pobres coisas boas que já não nos fazem \_\_\_\_\_.

Ajudar a mãe e o pai no \_\_\_\_\_ de casa.

Não andar à guerra com os \_\_\_\_\_.

Ir visitar as pessoas da \_\_\_\_\_ que estão \_\_\_\_\_, são velhinhas ou estão muito sozinhas.

Preocupar-se com as pessoas que estão tristes, e ver se \_\_\_\_\_ fazer alguma coisa para estarem menos \_\_\_\_\_.

Ficar feliz com as \_\_\_\_\_ dos outros.

Não perturbar as aulas para os professores poderem fazer bem o seu trabalho de \_\_\_\_\_, e os colegas poderem aprender.

LHO-BA-TRA

TES-TRIS

NAR-SI-EN

AS-A-GRI-LE

BE-PER-RAM-CE

MÃOS-IR

EN-DO-TES

MOS-DE-PO

TAR-PRES-EM

TA-FAL

GO-A-MI

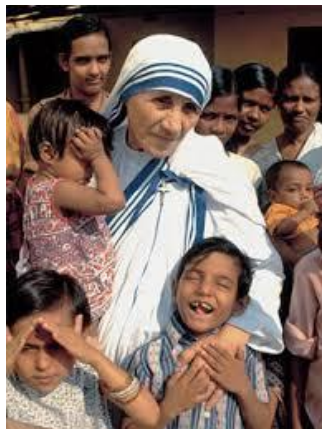
A-MI-FA-LI



## Atividade da semana

ESTA SEMANA VAIS ESFORÇAR-TE POR AMAR A DEUS E AO PRÓXIMO, FAZENDO AS COISAS QUE ESTÃO NO PASSATEMPO, E OUTRAS QUE TU SABES.

# Tantas Formas de Amar o Próximo... Qual é a que Tu Escolhes?



## Festa da Bíblia

É já no próximo dia 5, o primeiro domingo do mês de novembro, que temos a nossa missa da Catequese, às 18h30. Neste dia, vamos também festejar a entrega da Bíblia ao 4º Catecismo. Convidamos todos, catequese, famílias e paróquia, a celebrar connosco um momento tão especial. E lembrem-se: nos primeiros domingos de cada mês estamos à vossa espera aqui na Igreja a partir das 16h30, para nos divertirmos todos juntos com jogos, canções e lanche, e prepararmos a Eucaristia. Apareçam! Vai ser divertido!

## Santo Evangelho

Naquele tempo, os fariseus tinham ouvido dizer que Jesus  
tinha feito calar os saduceus



Segundo São Mateus  
22, 34-40

