



Os Xavierinhos

Paróquia de
S. Francisco Xavier

www.paroquiasfxavier.org
sfxavier@paroquiasfxavier.org

Nº 13B - 1º Domingo da Quaresma - 21.2.2021

QUARESMA

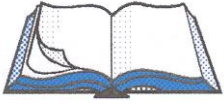
Neste **domingo** começamos a nossa **caminhada** de preparação para a Páscoa. Este tempo de preparação para a Páscoa chama-se **Quaresma**, e dura quarenta dias, tantos quantos os dias que Jesus esteve no deserto, como nos conta o Evangelho de hoje.

Durante a **Quaresma** preparamos o nosso coração para a grande festa da Páscoa, tentando ser melhores e **mudar em nós aqueles pequenos defeitos que fazem Jesus ficar triste**.

Não vamos mudar tudo de uma vez, porque é muito difícil, e desistimos. Vamos devagarinho, mudamos uma coisa de cada vez, e por isso dizemos que **é uma caminhada, e não uma corrida**. Os Xavierinhos vão tentar ajudar-te nessa caminhada, dando-te algumas sugestões.



**A caminho da
PÁSCOA**



Leitura: Gen 9, 8-15

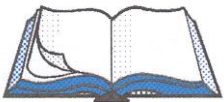
Leitura do Livro do Gênesis

Deus disse a Noé e a seus filhos:

- Estabelecerei a minha aliança convosco, com os vossos filhos e com todos os seres vivos que vos acompanham: as aves, os animais domésticos, os animais selvagens que estão convosco, todos quantos saíram da arca e agora vivem na terra. Estabelecerei convosco a minha aliança: de hoje em diante, mais nenhuma criatura será morta por um dilúvio e nunca mais um dilúvio destruirá a terra.

Deus disse ainda:

- Este é o sinal da aliança que estabeleço convosco e com todos os animais que vivem entre vós, por todas as gerações futuras: farei aparecer o meu arco sobre as nuvens que serão o sinal da aliança entre Mim e a Terra. Sempre que Eu cobrir a terra de nuvens e aparecer nas nuvens o arco, recordarei a minha aliança convosco e com todos os seres vivos e nunca mais as águas formarão um dilúvio para destruir todas as criaturas.



Evangelho: Mc 1, 12-15

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, o Espírito Santo encaminhou Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado pelo Diabo. Viviam com os animais selvagens e os anjos cuidavam dele.

Depois de João Baptista ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a ensinar o Evangelho, dizendo:

- Cumpriu-se o tempo e está próximo o Reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho.



Quaresma

Hoje é o primeiro domingo da Quaresma. O Evangelho fala-nos de como Jesus foi tentado no deserto, e como resistiu e foi perseverante, seguindo sempre a vontade do Pai.

Depois foi para a Galileia e começou a ensinar o Evangelho dizendo:



«Cumpriu-se o tempo e está próximo o

_____.
Arrependei-vos e acreditai no
_____».

Procura no Evangelho as palavras que faltam no texto acima e completa as frases.

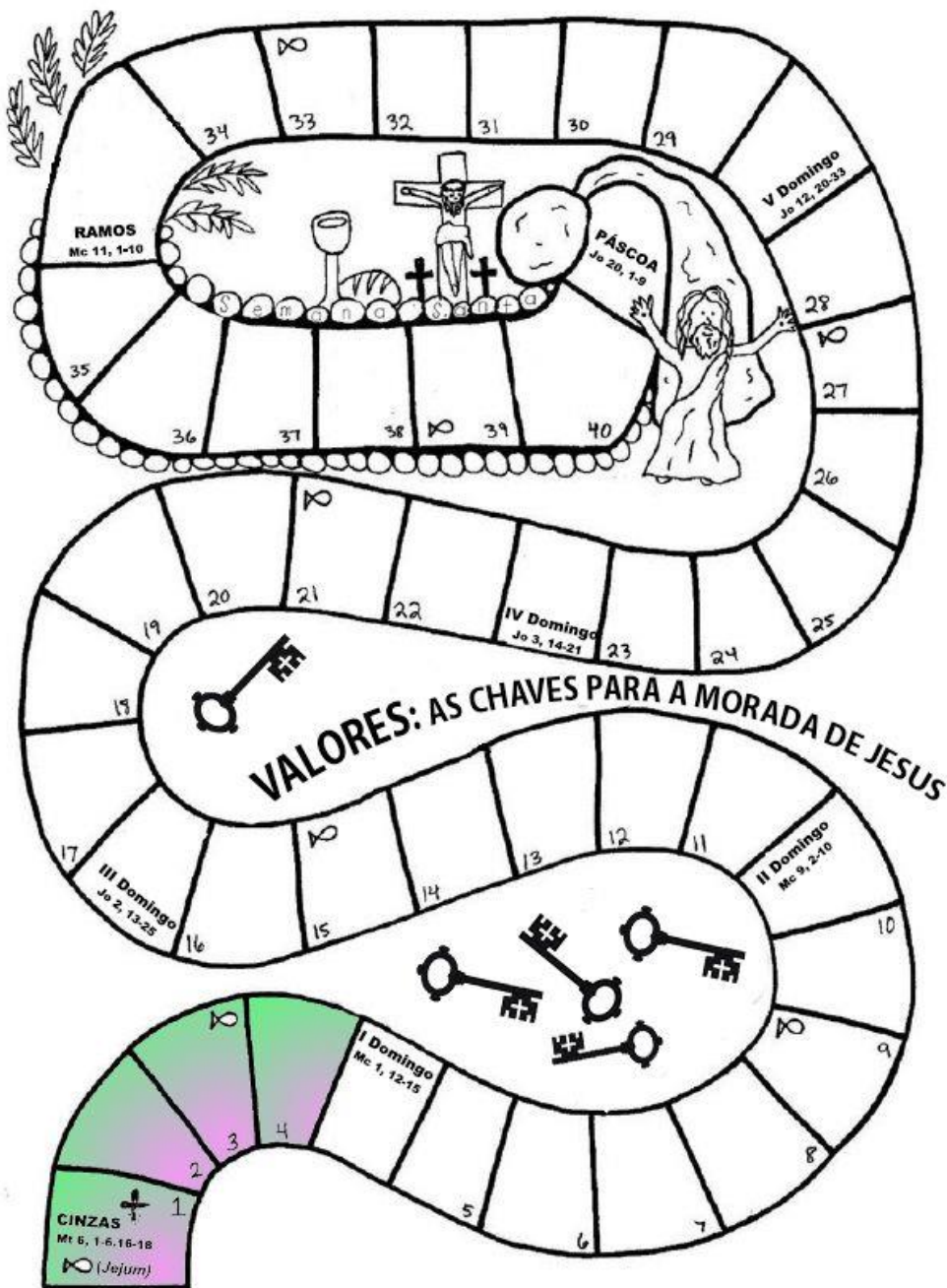


Atividade da semana

DURANTE ESTAS SEMANAS VAI SER DIFERENTE, VAMOS FAZER UM **CAMINHO COM JESUS** .

VAMOS EXPLICAR TUDO NA FOLHA ANEXA

Campanha da Quaresma Caminho com Jesus



Caminho com Jesus

Na página acima encontra o desenho do **CAMINHO com JESUS**.

Começa na Quarta-feira de Cinzas e termina no Domingo de Páscoa. Este caminho representa os dias da Quaresma e da Páscoa.

A Quaresma são os 40 dias antes da Grande Festa da Páscoa, a Festa da Ressurreição de Jesus

Jesus veio ao mundo, enviado pelo Pai, para nos salvar.

“ Jesus ama-te, deu a Sua vida para te salvar, depois ressuscitou e agora vive contigo todos os dias para te iluminar, fortalecer e libertar“ **Papa Francisco**

Também devemos ser muito amigos de Jesus e imitá-Lo.

Durante a Quaresma vamos trabalhar os **valores** (as qualidades que Jesus nos ensina) para o nosso coração ficar mais parecido com o de Jesus.

Para isso, em cada semana vamos ter uma chave que nos vai ajudar a abrir o nosso coração. E em cada Domingo vais recortar a chave e colá-la no quadradinho desse domingo, ou então podes desenhar e pintar uma chave feita por ti.

Para chegares à Páscoa com uma caminhada bonita, cumpre as actividades propostas e enfeita o teu percurso (pinta, desenha, cola, etc), a começar na Quarta-feira de Cinzas.

Nesta primeira semana vamos ter a chave da **Perseverança**.

Enfrentar as dificuldades e os desafios sem medo, com vontade de cumprir todas as nossas tarefas sem adiar.

ACTIVIDADE - Esta semana, recorta a chave pequena no fundo desta folha e cola-a no local reservado para o efeito - no quadradinho do primeiro domingo.

E para mostrares que és capaz de resistir às tentações e és perseverante, tenta durante a semana não pensar ou dizer “não consigo”. O cristão também deve ser perseverante na oração, por isso sempre que puderes reza, e com especial atenção a oração proposta.

ORAÇÃO - Com a tua família, faz o sinal da cruz e reza: *Senhor Jesus, que me ensinas a resistir às tentações através da oração, ajuda-me a ser perseverante e a ter um coração disponível para o Amor. A não olhar o mundo e os outros com as minhas limitações e críticas mas com um coração puro e humilde. A suportar as dificuldades da vida com a certeza da Tua presença e luz.*



Pai Nosso...

