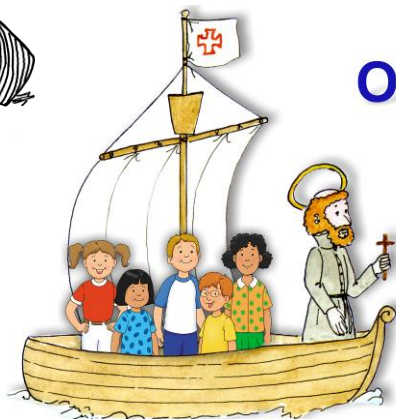




## Os Xavierinhos

Paróquia de  
S. Francisco Xavier

[www.paroquiasfxavier.org](http://www.paroquiasfxavier.org)  
[sfxavier@paroquiasfxavier.org](mailto:sfxavier@paroquiasfxavier.org)

## Nº 4C - 4º Domingo do Advento - 22.12.2024



**Ajudar quem  
precisa**

No Evangelho de hoje, vemos como Maria, apesar de estar à espera de bebé (Jesus), se pôs a caminho para a cidade onde vivia a sua prima Isabel, nas montanhas, para a **ajudar**, porque sabia que também ela esperava um filho e, como já era mais velha, poderia precisar de ajuda.

**Maria ensina-nos assim a estarmos sempre preocupados com os outros, e oferecermo-nos para os ajudar mesmo sem esperar que nos peçam ajuda.**

Maria tinha razões para se poder sentir uma pessoa importante e querer que os outros a servissem: ela ia ser a mãe do Filho de Deus. Mas, em vez disso, escolheu ser ela a servir a sua prima, e a ir ajudá-la no que ela precisasse.

**Vamos aprender com Maria a estar sempre disponíveis para ajudar quem possa precisar da nossa ajuda.**



## Leitura: Miq 5, 1 – 4a

### Leitura da Profecia de Miqueias

De ti, Belém, pequena entre as cidades de Judá, sairá aquele que há-de reinar sobre Israel. A sua origem vem do princípio do mundo. Deus abandonará os homens que pecaram, até chegar a altura de a virgem ser Mãe.

Então se reunirá de novo o povo de Israel e Ele, o nascido da virgem, governará o seu povo pelo poder do Senhor seu Deus. Viver-se-á em segurança, porque Ele será glorificado até aos confins da terra. Ele será a paz.



## Evangelho: Lc 1, 39 - 45

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naqueles dias, Maria foi visitar a sua prima Isabel para a ajudar, porque o Anjo lhe dissera que ela esperava um filho. Pôs-se a caminho em direcção às montanhas, rumo a uma cidade de Judá, onde sua prima vivia. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel.

Quando Isabel viu Maria, sentiu que, dentro de si, o menino se alegrava e, iluminada pelo Espírito Santo, disse em voz alta:

- **Bendita és tu, entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre.**

O que quer dizer: bendito é o menino que vai nascer de ti.

- **Como é que eu mereço que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor? Na verdade, logo que ouvi a tua voz, o menino saltou de alegria dentro de mim. Bem-aventurada aquela que acreditou em tudo o que o Anjo lhe disse, da parte do Senhor seu Deus.**



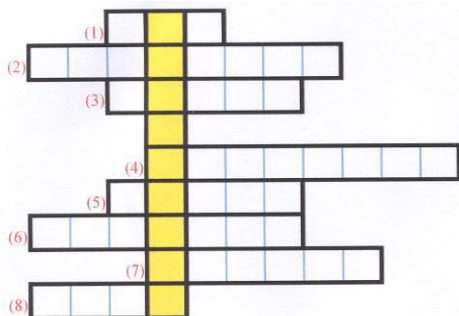
# Avé Maria

Se estiveste com atenção ao Evangelho de hoje, lembraste-te certamente de uma oração que conheces: a Avé Maria.

A primeira parte da Avé Maria é tirada da saudação do Anjo São (6)\_\_\_\_\_ a Maria, quando lhe foi anunciar que ia ser a (1)\_\_\_\_\_ de Jesus: “ Avé Maria, cheia de graça, o Senhor é (está) (2)\_\_\_\_\_”.

A segunda parte da Avé Maria é tirada da saudação de Santa (7)\_\_\_\_\_ a Nossa Senhora: “Bendita sois vós entre as (4)\_\_\_\_\_, e bendito é o fruto do vosso ventre: (3)\_\_\_\_\_”.

A última parte da Avé Maria é um pedido que fazemos: “Santa (5)\_\_\_\_\_, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na (8)\_\_\_\_\_ da nossa morte. Amén”.



## Atividade da semana

**VISITAI:** Visitar alguém deve ser um gesto de amizade/amor carregado de um profundo sentido humano e espiritual. Em cada visita que fazemos devemos levar não somente a nossa amizade, mas também o nosso carinho, a nossa fraternidade, a nossa oração e a nossa fé

NO EVANGELHO DESTE DOMINGO VEMOS QUE ISABEL ESTAVA MESMO A PRECISAR DA AJUDA DE MARIA E FICOU MUITO CONTENTE COM A SUA CHEGADA. QUEM ESTÁ SÓ, DOENTE OU TRISTE FICA MUITO FELIZ SE O FORMOS VISITAR OU, SE NÃO FOR POSSÍVEL, SE AO MENOS TELEFONARMOS PARA CONVERSAR UM BOCADINHO

NESTA SEMANA, PEDE AOS TEUS PAIS PARA IR VISITAR ALGUM FAMILIAR VELHINHO OU DOENTE, E LEVAR-LHE UM POUCO DA TUA ALEGRIA

# Festa de Natal da Catequese

No domingo, passado, na Missa das 18h30, tivemos a festa de Natal e exposição do Presépio da Catequese.



## O Presépio da Catequese

Durante o Advento, cada grupo foi meditando no Natal na perspetiva de uma das figuras do presépio e assim, em conjunto, construíram um presépio que depois ofereceram aos doentes do Hospital São Francisco Xavier. Ficou lindo! Parabéns à nossa Catequese!



# SANTO EVANGELHO

NAQUELE DIAS, MARIA FOI VISITAR A SUA PRIMA ISABEL  
PARA A AJUDAR, PORQUE O ANJO LHE DISSERA  
QUE ELA ESPERAVA UM FILHO.



SEGUNDO  
SÃO LUCAS  
1, 39-45



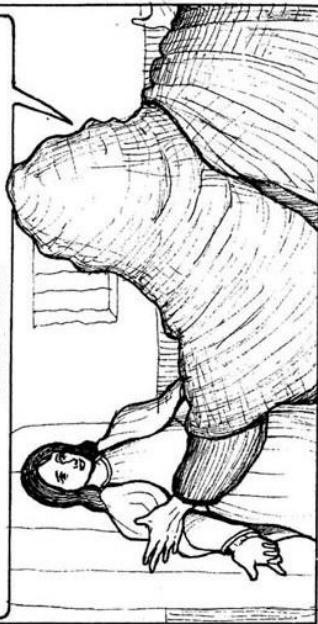
ENQUANTO MEDITAS NESTA PASSAGEM, APROVEITA PARA COLORIR AS IMAGENS

QUANDO ISABEL VIU MARIA, SENTIU QUE, DENTRO DE SI,  
O MENINO SE ALEGRAVA



E, ILUMINADA PELO ESPÍRITO SANTO, DISSE EM VOZ ALTA:

BENDITA ÉS TU, ENTRE AS MULHERES, E BENDITO É O FRUTO  
DO TEU VENTRE.



COMO É QUE EU MEREÇO QUE VENHA TER COMIGO  
A MÃE DO MEU SENHOR? NA VERDADE, LOGO QUE OUVI  
A TUA VOZ, O MENINO SALTOU DE ALEGRIA DENTRO DE MIM.



BEM-AVENTURADA AQUELA QUE ACREDITOU EM TUDO O QUE O ANJO  
LHE DISSE, DA PARTE DO SENHOR SEU DEUS.

